

RINGKASAN

Overweight dan obesitas merupakan dua hal yang berbeda namun saling berkaitan. *Overweight* adalah kelebihan berat badan dibandingkan dengan berat ideal yang dapat disebabkan oleh penimbunan jaringan lemak atau nonlemak. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi *overweight* antara lain: 1) Genetik, 2) Lingkungan, 3) Pola makan, 4) Psikis, 5) Akitivitas Fisik. Parameter untuk menentukan *overweight* ialah dengan melakukan pemeriksaan antropometris yang meliputi pengukuran tinggi dan berat badan serta lingkaran pinggang. Menurut TCM obesitas berkaitan dengan kategori kelebihan berat badan yang disebut *Fei Pang* atau *Tan Yin* yang berarti gemuk disebabkan karena disfungsi dari limpa dan ginjal, mengarah pada akumulasi dahak dan lembab di dalam tubuh.

Pada studi kasus kelebihan berat badan (*overweight*) ini, pasien mengalami sindrom stagnasi *Qi* dan stasis darah. Pasien mendapatkan terapi akupunktur pada titik *tianshu* (ST 25), *zusanli* (ST 36), dan *zhong* (CV 17), dan *taichong* (LV 3) dengan menggunakan elektrostimulator yang berfungsi untuk mengaktifasi sirkulasi *Qi* dan darah dan menghilangkan stasis darah. Terapi herbal akar manis (*Glycyrrhiza glabra*) mengandung flavonoid yaitu glabridin berfungsi menurunkan berat badan. Terapi akupunktur diberikan sebanyak 12 kali terapi dengan jangka waktu 1 minggu 3 kali setiap terapi serta terapi herbal diberikan setiap hari selama 28 hari, diminum 2 kali sehari.

Hasil studi kasus pasien mengalami penurunan berat badan sebesar 8,5% dari 68,4 kg menjadi 62,6 kg yang disertai dengan penurunan indeks IMT dan lingkaran pinggang. Hasil ini diperoleh karena pemberian terapi akupunktur pada titik *tianshu* (ST 25), *zusanli* (ST 36), dan *zhong* (CV 17), dan *taichong* (LV 3) serta pemberian herbal akar manis (*Glycyrrhiza glabra*).