

## RINGKASAN

Rambut rontok jenis *Alopecia androgenetic* (AGA) adalah kebotakan progresif umum yang terjadi akibat pengaruh faktor predisposisi genetik dan androgen terhadap folikel rambut. Faktor penyebab Rambut rontok jenis *Alopecia androgenetic* yaitu androgen dan kerentanan genetik.

Berdasarkan wawancara yang telah dilakukan, pasien rambut rontok jenis *alopecia androgenetica* disebabkan sindrom *Ekses Heat*. Penanganan kasus rambut rontok *alopecia androgenetica* dengan menggunakan metode akupunktur dan terapi herbal. Terapi akupunktur dilakukan pada titik *Zusanli* (ST36), *Zhubin* (KI9), *Shaofu* (HT8), dan *Sanyinjiao* (SP6). Terapi herbal yang digunakan adalah olesan gel lidah buaya (*Aloe vera*) dan daun seledri (*Apium graveolens L.*).

Dalam menangani kasus rambut rontok, terapi akupunktur yang diberikan 8 kali terapi dibagi dalam 2 tahap, 2 kali terapi setiap 1 minggu selama 28 hari dan terapi herbal yang diberikan secara topikal, dilakukan sehari sekali selama 28 hari. Hasil *Hair pull test* sebelum terapi, kerontokan rambut berjumlah 10 helai, dan sesudah terapi kerontokan rambut menjadi 0 helai. Sehingga terapi menggunakan metode akupunktur dan herbal dapat memberikan manfaat dalam mengatasi rambut rontok jenis *alopecia androgenetica*.

Kata kunci: rambut rontok, alopecia androgenetik, akupunktur, herbal, lidah buaya, daun seledri.