

ABSTRAK

Pengaruh Intervensi Generalis Menarik Diri Terhadap Perubahan Kemampuan Bersosialisasi dan Perilaku Klien Menarik Diri di RSJ Menur Surabaya

Penelitian Quasy Eksperimental

Oleh : Sondi Andika Septian

Menarik diri adalah menurunnya kemampuan bersosialisasi dan peningkatan perilaku maladaptif yang muncul pada klien menarik diri. Gejala menarik diri ini, jika tidak ditangani dapat memperparah keadaan pasien yang dapat memicu timbulnya halusinasi bahkan resiko bunuh diri.

Penelitian ini menggunakan desain quasy experimental, dengan teknik sampling menggunakan total sampling yang bertujuan untuk menjelaskan pengaruh intervensi generalis menarik diri dengan perubahan kemampuan bersosialisasi dan perilaku menarik diri. Populasi penelitian ini berjumlah 39 klien di ruang Gelatik dan Kenari, RSJ Menur Surabaya. Didapatkan responden sejumlah 36 klien yang memenuhi kriteria inklusi. Variabel independen adalah intervensi generalis menarik diri, variabel dependen adalah kemampuan bersosialisasi dan perilaku menarik diri. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi kemampuan dan perilaku. Data kemudian di analisis menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test dan Mann-WhitneyTtest.

Hasil penelitian menunjukkan ada peningkatan kemampuan bersosialisasi pada kelompok yang diberikan intervensi generalis menarik diri secara bermakna ($p=0,000$) dan menunjukkan ada peningkatan perilaku adaptif bermakna ($p=0,005$). Berdasarkan hasil analisis tersebut dapat disimpulkan bahwa intervensi generalis menarik diri dapat meningkatkan kemampuan bersosialisasi dan perilaku adaptif klien menarik diri.

Berdasarkan penelitian, klien menarik diri dengan pemberian intervensi generalis menarik diri yang optimal serta pendekatan secara mendalam, dapat meningkatkan kemampuan bersosialisasi dan perilaku adaptif pada klien menarik diri. Oleh karena itu, pemberian intervensi generalis yang lebih efektif dan pendekatan yang lebih mendalam, dibutuhkan untuk meningkatkan kemampuan bersosialisasi dan perilaku adaptif klien menarik diri.

Kata kunci: menarik diri, intervensi generalis menarik diri