

Abstrak

**HUBUNGAN STATUS MEROKOK DAN NIKOTIN
DENGAN NILAI FORCED EXPIRATORY FLOW 25-75% (FEF_{25-75%})
PADA REMAJA**

Trisasongko Budisatrio*, Helmia Hasan**

*PPDS-1 Departemen Pulmonologi dan Ilmu Kedokteran Respirasi,
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga, RSUD dr. Soetomo, Surabaya.

**Staf Pengajar Departemen Pulmonologi dan Ilmu Kedokteran Respirasi,
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga, RSUD dr. Soetmo, Surabaya.

Latar Belakang

Asap rokok telah banyak dibuktikan sebagai faktor risiko berbagai masalah kesehatan. Setiap hari diperkirakan 82–99 ribu remaja mulai merokok. Kotinin, metabolit utama nikotin, telah banyak digunakan sebagai penanda hayati pajanan asap rokok. Saluran napas kecil adalah saluran napas dengan diameter kurang dari 2 mm. Partikel asap rokok dengan ukuran rerata 0,1-0,5 μm dapat mencapai saluran napas kecil. Saluran napas kecil merupakan tempat utama terjadinya peningkatan resistensi saluran napas pada penyakit paru obstruktif yang dipicu asap rokok. Nilai FEF_{25-75%} menggambarkan aliran udara di saluran napas kecil. Penelitian ini untuk mengetahui hubungan status merokok dan nikotin dengan nilai FEF_{25-75%} pada remaja.

Metode

Rancangan penelitian analitik observasional menggunakan desain cross sectional. Penelitian dilaksanakan di SMK PGRI 4 Surabaya secara simple random sampling. Sampel adalah remaja perokok aktif dan perokok pasif yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil

Subyek terdiri dari 40 remaja perokok aktif dan 40 remaja perokok pasif. Rerata kadar kotinin urin pada remaja perokok aktif 13,02 pg/ml, lebih tinggi dari rerata kadar kotinin remaja perokok pasif yaitu 7 pg/ml. Rerata nilai FEF_{25-75%} pada remaja perokok aktif 80,15%, lebih rendah dari rerata nilai FEF_{25-75%} remaja perokok pasif yaitu 102,2%. Terdapat perbedaan yang bermakna pada rerata nilai FEF_{25-75%} antara kelompok perokok pasif dengan kelompok perokok aktif. Terdapat korelasi kuat antara kadar kotinin urin dengan nilai FEF_{25-75%} dengan koefisien korelasi sebesar -0,512.

Kesimpulan

Status merokok dan nikotin berhubungan dengan penurunan nilai FEF_{25-75%} walaupun dalam penelitian ini masih dalam rentang normal (>60% prediksi)

Kata kunci : nikotin, kotinin, FEF_{25-75%}