

ABSTRAK

**PENGARUH PEMBERIAN GULA STEVIA (*Stevia Rebaudiana Bertoni*)
TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH, INSULIN
DAN INDEKS HOMA-IR
(STUDI PADA TIKUS WISTAR JANTAN YANG DIINDUKSI ALOKSAN)**

Gula Stevia (*Stevia rebaudiana Bertoni*) merupakan pemanis alami rendah kalori yang aman dikonsumsi oleh penderita diabetes mellitus dan dipercaya mampu menurunkan kadar glukosa darah karena mengandung steviosida, rebaudiosida dan sejumlah antioksidan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian gula stevia terhadap kadar glukosa darah, insulin dan indeks HOMA-IR pada tikus wistar jantan yang diinduksi aloksan. Penelitian ini dilakukan menggunakan rancangan acak lengkap dengan desain *Pre-Post Test with Control Group Design*. Variabel independen yaitu gula stevia, sedangkan variabel dependen yaitu kadar glukosa darah, insulin dan indeks HOMA-IR. Subjek penelitian ini adalah 25 ekor tikus wistar jantan yang dibagi menjadi 5 kelompok secara acak. Hasil analisis dengan menggunakan uji Kruskal-Wallis ($p < 0,05$) yang dilanjutkan dengan uji Mann-Whitney ($p < 0,05$). Hasil analisis menunjukkan bahwa pemberian gula stevia secara efektif dapat menurunkan kadar glukosa darah ($p = 0,009$) dan indeks HOMA-IR ($p = 0,006$), namun tidak mempengaruhi kadar insulin ($p = 0,716$). Kadar GDP pada kelompok kontrol positif (K2) berbeda dengan kelompok perlakuan (P1, P2, dan P3) ($p = 0,008$), serta indeks HOMA-IR kelompok kontrol negative (K1) berbeda dengan kelompok kontrol positif (K2) ($p = 0,008$) dan perlakuan (P2) ($p = 0,009$), dan kelompok kontrol positif (K2) berbeda dengan kelompok perlakuan (P2) ($p = 0,008$).

Kata kunci : Gula Stevia, Kadar Glukosa Darah, Insulin, Indeks HOMA-IR, Aloksan