

### ABSTRAK

Terdapat beberapa faktor penyebab stres diantaranya adalah beban kerja mental dan pekerjaan yang monoton. Pekerjaan di bagian *packer* dan *loader* PT. Semen Indonesia (Persero) Tbk Tuban memiliki target produksi yang harus dicapai dan tuntutan waktu yang dapat menjadi beban mental penyebab terjadinya stres kerja. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis hubungan beban kerja mental dan tingkat monotonitas dengan stres kerja di bagian *packer* dan *loader*.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional deskriptif yang dilakukan ke semua pekerja *packer* dan *loader* PT. Semen Indonesia (Persero) Tbk Tuban dengan jumlah 20 orang. Pengambilan data dilakukan dengan cara kuesioner dan wawancara. Analisis data yang digunakan adalah uji korelasi spearman untuk data ordinal, data interval dan uji *coefficient contingency* untuk skala data nominal.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan kuat antara beban kerja mental dengan stres kerja ( $c= 0,630$ ) dan hubungan rendah antara tingkat monotonitas dengan stres kerja ( $c=0,399$ ). Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa beban kerja mental memiliki hubungan kuat dengan stres kerja di bagian *packer* dan *loader*, sehingga disarankan bagi perusahaan untuk melakukan pemeriksaan psikologis untuk mengetahui kondisi stres pekerja sebelum melakukan pekerjaan.

Kata kunci: stres kerja, beban kerja mental, tingkat monotonitas, PT. Semen Indonesia (Persero) Tbk Tuban