

ABSTRAK

**PENGARUH PELATIHAN DENGAN METODE *MODELING* TERHADAP
PENGETAHUAN PENCEGAHAN CEDERA DAN KETERAMPILAN
TEKNIK *LANDING* PEMAIN VOLI**

Alimuddin Fahmy

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Pendahuluan: Pelatihan dengan pendekatan *modeling* lebih efektif karena dengan metode *modeling* klien melakukan tahapan bersama fasilitator kemudian klien mencobanya sendiri sesuai dengan pengalaman yang diterima bersama fasilitator. Teknik *landing* merupakan suatu teknik mendarat yang benar setelah melakukan *smash* dan *block*. Melakukan teknik *landing* yang benar maka akan mengurangi resiko cedera kesalahan *landing*. Peran perawat dalam hal ini adalah memberikan upaca promotif dan preventif dalam pencegahan cedera pada pemain bola voli. Tujuan penelitian mengetahui pengaruh pelatihan dengan metode *modeling* terhadap pengetahuan pencegahan cedera dan keterampilan teknik *landing* pemain voli. **Metode:** Desain *quasi-experimental pretest-posttest with kontrol group design*. Besar sampel ditentukan dengan *purposive sampling*, total 20 responden pemain voli Fakultas Keperawatan Unair dengan 10 kelompok perlakuan dan 10 kontrol. Variabel dalam penelitian ini adalah variabel independent pelatihan teknik *landing* dan variabel dependennya adalah pengetahuan pencegahan cedera dan keterampilan teknik *landing*. Instrumen menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Analisis menggunakan *Wilcoxon Signed Ranks Test* dan *Mann Whitney U Test*. **Hasil:** Terdapat peningkatan pengetahuan yang signifikan pada kelompok perlakuan ($p=0,007$) dan pada kelompok kontrol tidak terjadi peningkatan yang signifikan dengan ($p=0,085$) dan terjadi peningkatan keterampilan yang signifikan pada kelompok perlakuan ($p=0,005$) dan pada kelompok kontrol tidak terjadi peningkatan dengan ($p=0,066$). Perbedaan antara kelompok kontrol dan perlakuan adalah: pengetahuan ($p=0,001$), keterampilan teknik *landing* ($p=0,000$). **Diskusi:** Kesalahan dalam mendarat (*landing*) jika dibiarkan akan memberikan akibat yang merugikan maka perlu diberikan pelatihan tentang teknik *landing* untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilannya guna mengurangi resiko cedera kesalahan *landing*.

Kata Kunci: pelatihan; metode *modeling*; pencegahan cedera, teknik *landing*