

**ABSTRAK**

**PENGARUH PELATIHAN DENGAN METODE *MODELING* TERHADAP  
PENGETAHUAN PENCEGAHAN CEDERA DAN KETERAMPILAN  
TEKNIK *LANDING* PEMAIN VOLI**

Alimuddin Fahmy

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

**Pendahuluan:** Pelatihan dengan pendekatan *modeling* lebih efektif karena dengan metode *modeling* klien melakukan tahapan bersama fasilitator kemudian klien mencobanya sendiri sesuai dengan pengalaman yang diterima bersama fasilitator. Teknik *landing* merupakan suatu teknik mendarat yang benar setelah melakukan *smash* dan *block*. Melakukan teknik *landing* yang benar maka akan mengurangi resiko cedera kesalahan *landing*. Peran perawat dalam hal ini adalah memberikan upaca promotif dan preventif dalam pencegahan cedera pada pemain bola voli. Tujuan penelitian mengetahui pengaruh pelatihan dengan metode *modeling* terhadap pengetahuan pencegahan cedera dan keterampilan teknik *landing* pemain voli. **Metode:** Desain *quasi-experimental pretest-posttest with kontrol group design*. Besar sampel ditentukan dengan *purposive sampling*, total 20 responden pemain voli Fakultas Keperawatan Unair dengan 10 kelompok perlakuan dan 10 kontrol. Variabel dalam penelitian ini adalah variabel independent pelatihan teknik *landing* dan variabel dependennya adalah pengetahuan pencegahan cedera dan keterampilan teknik *landing*. Instrumen menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Analisis menggunakan *Wilcoxon Signed Ranks Test* dan *Mann Whitney U Test*. **Hasil:** Terdapat peningkatan pengetahuan yang signifikan pada kelompok perlakuan ( $p=0,007$ ) dan pada kelompok kontrol tidak terjadi peningkatan yang signifikan dengan ( $p=0,085$ ) dan terjadi peningkatan keterampilan yang signifikan pada kelompok perlakuan ( $p=0,005$ ) dan pada kelompok kontrol tidak terjadi peningkatan dengan ( $p=0,066$ ). Perbedaan antara kelompok kontrol dan perlakuan adalah: pengetahuan ( $p=0,001$ ), keterampilan teknik *landing* ( $p=0,000$ ). **Diskusi:** Kesalahan dalam mendarat (*landing*) jika dibiarkan akan memberikan akibat yang merugikan maka perlu diberikan pelatihan tentang teknik *landing* untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilannya guna mengurangi resiko cedera kesalahan *landing*.

**Kata Kunci:** pelatihan; metode *modeling*; pencegahan cedera, teknik *landing*