

ABSTRAK

**APLIKASI *WHAT IS IMPORTANT FOR YOU (WIFY)* DAN *LIFE MAP*
DENGAN PENDEKATAN *GOAL ATTAINMENT MODEL* TERHADAP
PERUBAHAN *SELF CARE BEHAVIOUR* PADA KLIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2**

Quasy-Experiment

By: Moh Zen Arifin

Pendahuluan: Diabetes melitus adalah penyakit metabolik yang tidak dapat disembuhkan tetapi dapat dikontrol. Diabetes dapat di kontrol secara mandiri melalui perilaku perawatan diri klien diabetes. Perilaku perawatan diri tersebut merupakan tantangan terhadap terjadinya ketidakpatuhan klien diabetes terutama di Persadia RS. Darmo Surabaya. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi pengaruh aplikasi *What Is Important for You (WIFY)* dan *Life Map* terhadap perubahan *self care behavior* pada klien Diabetes melitus tipe 2 di Persadia RS. Darmo Surabaya. **Metode:** Penelitian *Quasy Experiment* melibatkan 30 sampel yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Variabel bebas yakni *WIFY* dan *Life Map*, variabel terikat yakni *self care behavior*. Data diperoleh dengan kuesioner *Summary of Diabetes Self Care Activities (SDSCA)* kemudian dianalisis statistik t-test ($p=0,05$). **Hasil dan Analisis:** *WIFY* dan *Life Map* meningkatkan *self care behavior* pada kelompok perlakuan sebelum dan sesudah intervensi dengan $p=0,024$. Ada perbedaan antara kelompok perlakuan dibandingkan kelompok kontrol pada *self care behavuur* dengan nilai $p=0,029$. **Diskusi:** Aplikasi *WIFY* dan *Life Map* meningkatkan *self care behavior* pada pasien Diabetes tipe 2. Aplikasi ini dapat mengoptimalkan dalam rangka konseling dan penyuluhan kesehatan klien Diabetes. Penelitian lebih lanjut meneliti tentang aplikasi *WIFY dan Life Map* terhadap perubahan nilai gula darah dan HBA1c pasien DM tipe 2.

Kata Kunci: *WIFY, life map, self care behaviour, Diabetes Tipe 2*