

ABSTRAK

1000 Hari Pertama Kehidupan (waktu antara konsepsi hingga ulang tahun kedua anak) merupakan rentang usia yang sangat penting untuk perkembangan otak dan tubuh. Suplementasi besi pada wanita hamil adalah salah satu pesan utama dari 1000 hari pertama kehidupan. Pengetahuan dan dukungan keluarga dapat mempengaruhi kepatuhan konsumsi tablet Fe. Tujuan dari studi ini adalah menganalisis hubungan antara pengetahuan tentang 1000 hari pertama kehidupan ibu hamil, dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi tablet besi.

Studi ini menggunakan *cross sectional* studi, yang dilakukan di Puskesmas Kenjeran, Kota Surabaya. Jumlah sampel adalah 56 ibu hamil yang dipilih secara acak dari daftar pengunjung Puskesmas Kenjeran. Kepatuhan konsumsi tablet besi diukur menggunakan MMAS-8 (Morisky Medication Adherence Scale-8). Analisis hubungan dilakukan dengan menggunakan uji rank spearman dan chi square.

Hasil penelitian menyatakan bahwa 10,7% ibu hamil memiliki kepatuhan yang tinggi, 33,9% memiliki kepatuhan sedang dan 55,4% memiliki kepatuhan yang rendah. Usia ibu, status bekerja, pendidikan, riwayat kehamilan dan usia kehamilan tidak memiliki hubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe. Pengetahuan 1000 Hari Pertama Kehidupan ($p=0,000$) dan dukungan keluarga ($p=0,001$) memiliki hubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe. Kepatuhan yang tinggi dimiliki oleh ibu hamil yang memiliki pengetahuan 1000 hari pertama kehidupan dan dukungan keluarga yang tinggi.

Pengetahuan tentang 1000 hari pertama kehidupan pada ibu hamil adalah hal yang penting untuk mempersiapkan kehamilan yang sehat, sehingga informasi mengenai 1000 HPK perlu diberikan. Keluarga juga harus memberikan dukungan yang baik dalam konsumsi tablet Fe.

Kata Kunci : 1000 Hari Pertama Kehidupan, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe