

ABSTRAK

Koperasi merupakan salah satu bentuk badan usaha yang perkembangannya terus mengalami peningkatan hingga mampu mengelola berbagai bidang usaha tak terkecuali di bidang industri. Koperasi KAREB adalah koperasi yang bergerak di berbagai bidang usaha, salah satunya yaitu di bidang industri berupa Unit *Processing* yang bergerak di bidang pengolahan tembakau. Perkembangan sektor industri membuat Koperasi KAREB mengerahkan tenaga mesin dan manusia dalam proses produksinya untuk mencapai output maksimal. Pemanfaatan tenaga manusia ini dapat menyebabkan terjadinya kelelahan kerja. Kelelahan kerja menjadi keluhan dasar yang kemungkinan besar dirasakan oleh setiap tenaga kerja dan dapat disebabkan oleh berbagai faktor.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja di Unit *Processing* Koperasi KAREB. Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan rancangan bangun *cross sectional*. Populasi penelitian yaitu pekerja Unit *Processing* Koperasi KAREB. Sampel dalam penelitian ini sebesar 35 responden yang merupakan sebagian pekerja Unit *Processing* Koperasi KAREB dan diambil menggunakan metode simple random sampling. Teknik pengambilan data menggunakan kuesioner dan pengukuran. Teknik analisis data menggunakan *Contingency Coefficient* dan Korelasi Spearman.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 28,6% pekerja mengalami kelelahan ringan, 65,7% pekerja mengalami kelelahan sedang, dan 5,7% pekerja mengalami kelelahan berat. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara motivasi kerja ($p = 0,004$), beban kerja mental ($p = 0,031$), dan persepsi suhu ($p = 0,042$) dengan kejadian kelelahan kerja.

Sehingga dapat disimpulkan faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja di Unit *Processing* Koperasi KAREB adalah motivasi, beban kerja mental, dan suhu. Pengurus Koperasi KAREB sebaiknya melakukan upaya promotif dengan memasang poster tentang kelelahan kerja dan cara mencegahnya. Pekerja sebaiknya melakukan pola hidup sehat agar dapat terhindar dari kelelahan kerja.

Kata kunci :beban kerja, kebisingan, kelelahan, motivasi, suhu.