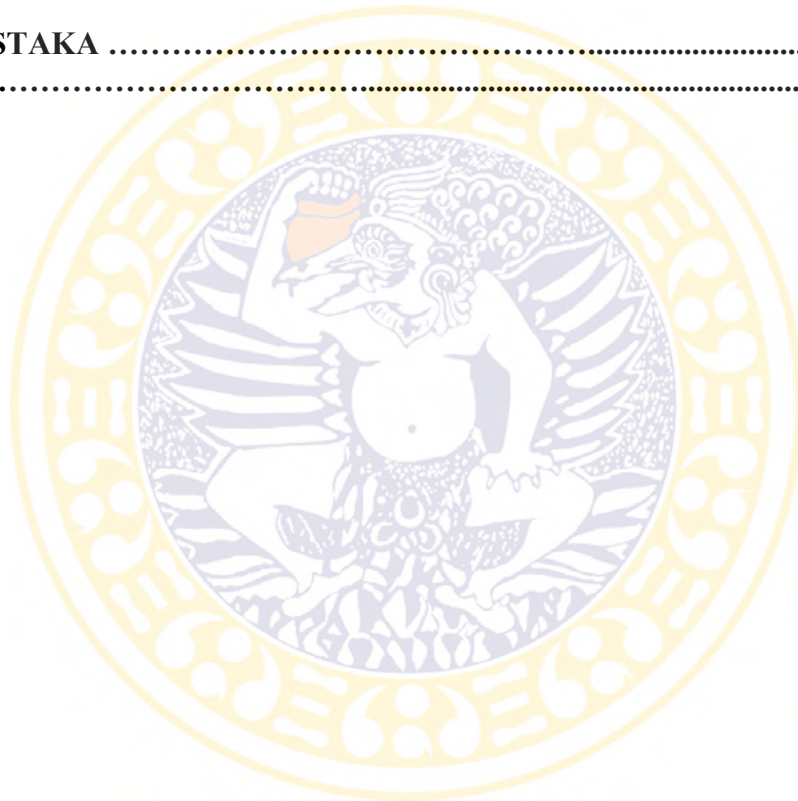


## DAFTAR ISI

<b>BAB 1</b>	<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
	1.1 Latar Belakang .....	1
	1.2 Rumusan Masalah .....	6
	1.3 Tujuan Penelitian .....	6
	1.4 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB 2</b>	<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
	<b>2.1 Stres dan Stressor.....</b>	<b>9</b>
	2.1.1 Pengertian stres .....	10
	2.1.2 Stressor .....	11
	2.1.3 Paradigma Psiconeuroimmunologi .....	11
	<b>2.2 Kanker payudara.....</b>	<b>13</b>
	2.2.1 Pengertian Kanker Payudara.....	13
	2.2.2 Epidemiologi.....	14
	2.2.3 Anatomi dan Fisiologi.....	14
	2.2.4 Patologi.....	15
	2.2.5 Diagnosis Dini.....	16
	2.2.6 Pengobatan Kanker Payudara.....	18
	2.2.7 Ketahanan Hidup Lima .....	19
	<b>2.3 Religiusitas, Spiritualitas, dan Status Kesehatan .....</b>	<b>22</b>
	2.3.1 Konsep Persepsi Berpikir dan Memecahkan Masalah .....	26
	2.3.2 Respon Psikologis .....	29
	2.3.3 <i>Transactional Model of Stress and Coping</i> .....	29
	<b>2.4 Konsep Dasar Spiritual .....</b>	<b>34</b>
	2.4.1 Definisi Spiritual .....	34
	2.4.2 Karakteristik Spiritual .....	35
	2.4.3 Faktor yang mempengaruhi spiritual .....	39
	<b>2.5 Konsep Dasar Koping.....</b>	<b>41</b>
	2.5.1 Pengertian Koping .....	41
	2.5.2 Jenis Koping .....	41
	2.5.3 Faktor Yang Mempengaruhi Koping .....	42
	2.5.4 Hasil dari Koping .....	44
	2.5.5 Prinsip Dasar Mengatasi Stres .....	45
	2.5.6 Mengelola Stres.....	47
	<b>2.6 Konsep Kesehatan Spiritual.....</b>	<b>50</b>
	2.6.1 Pengertian Kesehatan Spiritual.....	50
	2.6.2 Perkembangan aspek spiritual .....	53
	2.6.3 Faktor Yang mempengaruhi spiritual .....	56
	2.6.4 Karakteristik Spiritualitas.....	59
	2.6.5 Dampak Spiritual terhadap kesehatan .....	60
	2.6.6 Perspektif Keperawatan Spiritual .....	62
	2.6.7 Teori <i>Multiple intelegence</i> .....	62
	<b>2.7 Kortisol.....</b>	<b>71</b>
	<b>2.8 Konsep Syukur.....</b>	<b>73</b>
	2.8.1 Pengertian syukur .....	73
	2.8.2 Manfaat Syukur.....	77

2.8.3	Perwujudan Rasa Syukur .....	78
2.8.4	Aspek aspek syukur .....	81
2.8.5	Siapa yang harus disyukuri .....	82
<b>2.9</b>	<b>Biblioterapi.....</b>	<b>83</b>
2.9.1	Pengertian.....	83
2.9.2	Tipe tipe biblioterapi.....	84
2.9.3	Fungsi biblioterapi.....	88
2.9.4	Tujuan biblioterapi .....	90
2.9.5	Tahapan biblioterapi.....	90
2.9.6	Kisah Nabi Ayub AS.....	91
<b>2.10</b>	<b>Logoterapi.....</b>	<b>101</b>
2.10.1	Pengertian.....	101
2.10.2	Asas Logoterapi.....	101
2.10.3	Landasan Logoterapi.....	102
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>	<b>104</b>
3.1	Kerangka Konseptual .....	104
3.2	Hipotesis Penelitian .....	107
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>108</b>
4.1	Rancangan Penelitian .....	108
4.2	Populasi, besar sampel dan teknik pengambilan sampel .....	109
4.2.1	Populasi dan Besar Sampel .....	109
4.2.2	Sampling .....	110
<b>4.3</b>	<b>Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....</b>	<b>111</b>
4.4.1	Variabel independen .....	111
4.4.2	Variabel dependent.....	111
4.4.3	Variabel Kendali .....	112
4.4.4	Definisi Operasional Variabel.....	112
<b>4.5</b>	<b>Instrumen Penelitian .....</b>	<b>113</b>
4.5.1	Pengukuran strategi koping.....	113
4.5.2	Pengukuran eustress.....	114
4.5.2	Pengukuran Kortisol.....	114
<b>4.6</b>	<b>Lokasi dan waktu Penelitian .....</b>	<b>115</b>
<b>4.7</b>	<b>Prosedur Pengumpulan Data .....</b>	<b>115</b>
4.7.1	Sebelum perlakuan .....	116
4.7.2	Pelaksanaan Perlakuan .....	118
<b>4.8</b>	<b>Analisa data .....</b>	<b>118</b>
<b>4.9</b>	<b>Etik Penelitian .....</b>	<b>118</b>
<b>BAB 5</b>	<b>Hasil dan Analisis Penelitian .....</b>	<b>120</b>
5.1	Data Penelitian .....	120
5.1.1	Karakteristik responden .....	122
5.2	Variabel Penelitian .....	124
5.2.1	Data Strategi Koping Penderita Kanker Payudara.....	124
5.2.2	Analisis konfirmatori SEM sebelum perlakuan.....	126
5.2.3	Analisis konfirmatori SEM setelah perlakuan.....	127
5.2.4	Perbedaan kondisi stres kanker payudara.....	128
5.2.5	Perbedaan kadar kortisol.....	129
5.2.6	Hasil analisis GLM.....	132

5.2.7 Analisis jalur PLS hubungan antar variabel.....	133
<b>BAB 6 Pembahasan.....</b>	<b>135</b>
6.1 Gambaran Strategi koping Penderita Kanker Payudara.....	136
6.2 Pendekatan Asuhan Psikospiritual SEHAT pada penurunan kortisol Penderita Kanker Payudara.....	147
6.4 Pengaruh Asuhan Psikospiritual SEHAT Terhadap Perubahan Stress dan Penurunan Ekspresi kortisol Pada Penderita Kanker Payudara.....	153
6.5 Keterbatasan Penelitian.....	165
6.6 Temuan Baru.....	166
<b>BAB 7 Simpulan dan Saran.....</b>	<b>167</b>
6.1 Simpulan.....	167
6.2 Saran.....	167
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>169</b>
<b>Lampiran.....</b>	<b>177</b>



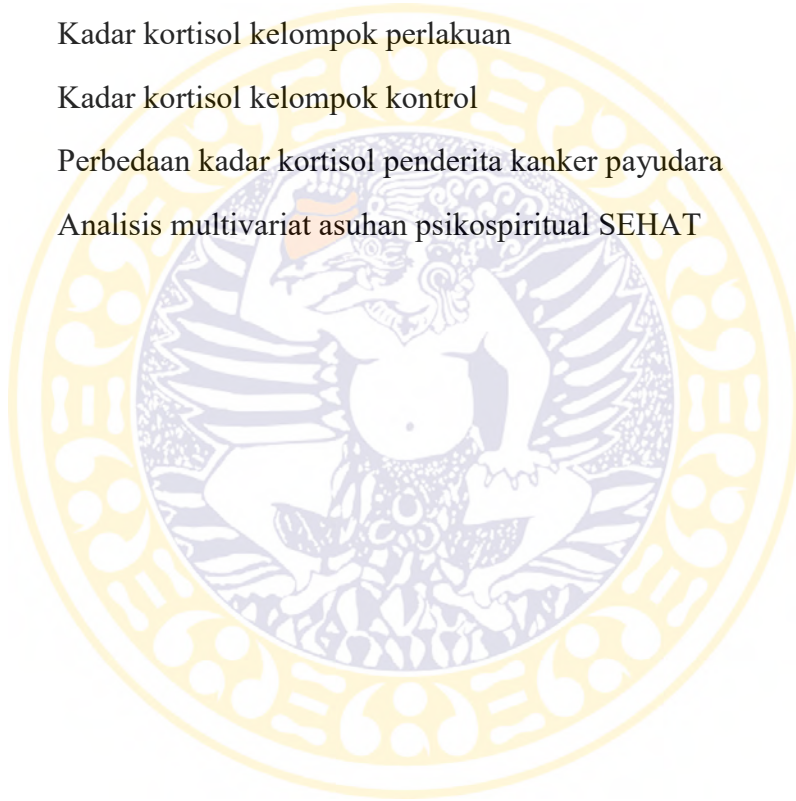
## DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 3.1	Kerangka konseptual	104
Gambar 4.1	Rancangan Penelitian	114
Gambar 5.1	Konfirmatori SEM pembentuk stres sebelum perlakuan	126
Gambar 5.2	Konfirmatori SEM pembentuk stres setelah perlakuan	127
Gambar 5.2	Analisis jalur PLS	127



## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Neurosains Spiritual dan Indikatornya	24
Tabel 2.2	The Transactional Model Of Stress and Coping	32
Tabel 5.1	Karakteristik responden	122
Tabel 5.2	Strategi koping penderita kanker kelompok perlakuan	124
Tabel 5.3	Strategi koping penderita kanker kelompok kontrol	125
Tabel 5.4	Data aspek fisik, psikis, sosial	128
Tabel 5.5	Kadar kortisol kelompok perlakuan	129
Tabel 5.6	Kadar kortisol kelompok kontrol	130
Tabel 5.7	Perbedaan kadar kortisol penderita kanker payudara	131
Tabel 5.8	Analisis multivariat asuhan psikospiritual SEHAT	133



## DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Ijin Penelitian	177
Lampiran 2	Instrumen Penelitian	184
Lampiran 3	Analisis Data Penelitian	188
Lampiran 4	Daftar Riwayat Hidup	267

