

DISERTASI

MEKANISME PENCEGAHAN EFEK YOYO
MELALUI PENINGKATAN HSP72 DAN SENSITIVITAS LEPTIN
AKIBAT PENAMBAHAN DURASI PADA LATIHAN FISIK
(Penelitian Eksperimental Laboratorik Pada Mencit Obes)



RITA VIVERA PANE

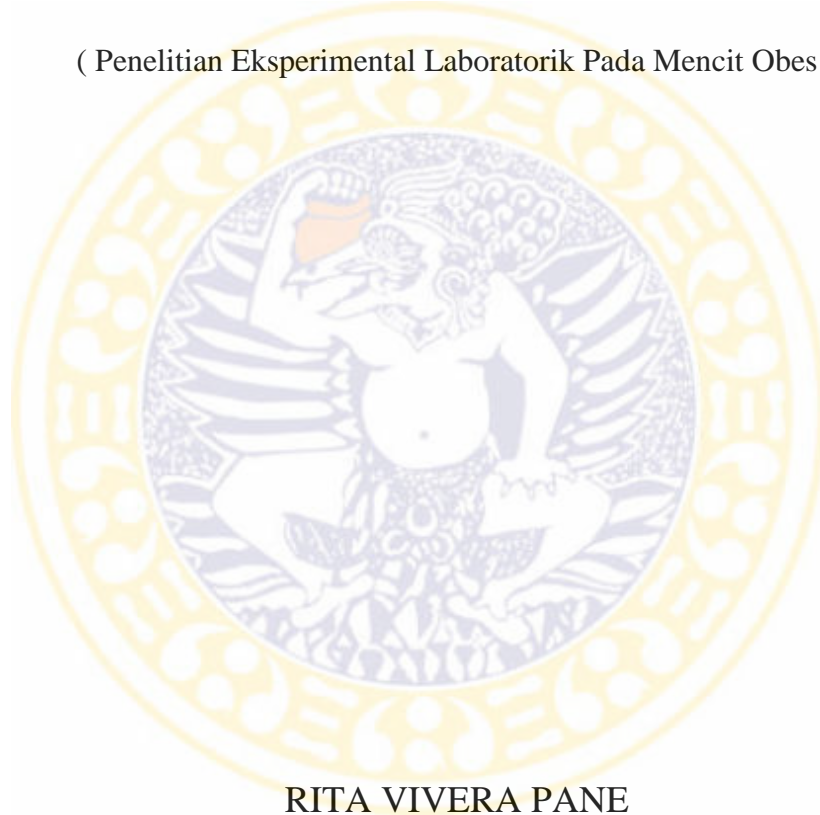
PROGRAM STUDI ILMU KEDOKTERAN JENJANG DOKTOR
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2015

DISERTASI

MEKANISME PENCEGAHAN EFEK YOYO
MELALUI PENINGKATAN HSP72 DAN SENSITIVITAS LEPTIN
AKIBAT PENAMBAHAN DURASI PADA LATIHAN FISIK

(Penelitian Eksperimental Laboratorik Pada Mencit Obes)



RITA VIVERA PANE

PROGRAM STUDI ILMU KEDOKTERAN JENJANG DOKTOR
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2015

**MEKANISME PENCEGAHAN EFEK YOYO
MELALUI PENINGKATAN HSP72 DAN SENSITIVITAS LEPTIN
AKIBAT PENAMBAHAN DURASI PADA LATIHAN FISIK**

(Penelitian Eksperimental Laboratorik Pada Mencit Obes)

DISERTASI

Untuk Memperoleh Gelar Doktor
Dalam Program Studi Ilmu Kedokteran Jenjang Doktor
Pada Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga
Dan Dipertahankan di Hadapan Panitia Ujian Doktor
Tahap II (Terbuka)

Oleh :

**RITA VIVERA PANE
NIM : 090970123**

**PROGRAM STUDI ILMU KEDOKTERAN JENJANG DOKTOR
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2015

LEMBAR PENGESAHAN

Disertasi ini telah disetujui , Tanggal 29 Desember 2014

Oleh :

Promotor



Prof. Dr. Harjanto JM, dr., AIF

NIP. 194412251973011001

Ko Promotor



Dr. Hening Laswati, dr., SpKFR(K)

NIP. 195211131981022002

PANITIA PENGUJI :

Ketua : Prof. Dr. I Ketut Sudiana, Drs, M.Si

Anggota :

1. Prof. Dr. Harjanto JM, dr., AIFM
2. Dr. Hening Laswati, dr., SpKFR(K)
3. Prof. Dr. Djoko Wahono, dr., Sp.PD
4. Prof. Dr. Rochmad Romdoni, dr., SpPD, SpJP (K)
5. Dr. Junaidi Chotib, S.Si. M.Kes., Ph.D.,Apt
6. Dr. Hari Basuki Notobroto, dr., M. Kes.

Ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga
Nomor 502/UN3.1.1/KD/2014
Tanggal 26 November 2014

UCAPAN TERIMAKASIH

Bismillahirraahmaanirrahim,

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah Yang Maha Esa atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dan dirupakan dalam bentuk naskah disertasi sebagai salah satu persyaratan untuk menempuh kelulusan Program Pendidikan S-3 Ilmu Kedokteran di Universitas Airlangga.

Disertasi ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, arahan, saran, perbaikan dan dorongan moril dari banyak pihak, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur, saya menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

Prof. Dr. Harjanto JM, dr., AIFM yang telah bersedia menjadi promotor saya, dan meluangkan waktunya yang berharga untuk memberikan bimbingan, arahan, motivasi, memperluas wawasan dan filosofi berpikir yang tak ternilai harganya, selama saya menjalani pendidikan doktor sampai dengan selesainya naskah disertasi ini.

Dr. Hening Laswati, dr., SpKFR (K), yang telah bersedia menjadi ko promotor saya, yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan waktunya yang berharga disela-sela kesibukannya untuk memberikan bimbingan, arahan, dan dorongan semangat, sehingga naskah disertasi ini selesai.

Prof. Dr. Rochmad Romdoni, dr., SpPD, SpJP (K), mantan Direktur RSUD Haji Surabaya, yang telah memberi ijin, kesempatan dan motivasi untuk meneruskan jenjang pendidikan S-3.

Budiharto dr., SpB, mantan direktur RSUD Haji Surabaya, yang telah memberikan kesempatan dan dukungan selama program pendidikan S-3.

Restu Kurnia Tjahjani dr., MKes., Direktur RSUD Haji, yang hingga saat ini terus memberi motivasi sehingga program pendidikan ini selesai.

Gubernur Jawa Timur, Dr. Haji Soekarwo, yang telah memberi beasiswa selama pendidikan program doktor ini.

Rektor Universitas Airlangga, Prof. Dr. H. Fasich, Apt. yang telah memberi kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program doktor pada Program Pascasarjana Universitas Airlangga Surabaya.

Prof. Dr. Agung Pranoto, dr., M.Kes., SpPD.,KEM.,FINASIN Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberi kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program doktor pada Program Studi Ilmu Kedokteran Jenjang Doktor Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya.

Prof. Dr. Teddy Ontoseno, dr., SpA (K) SP JP., AKK, selaku Ketua Program Studi Ilmu Kedokteran Jenjang Doktor Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah banyak membantu dalam kelancaran proses pelaksanaan ujian naskah disertai ini.

Direktur Sekolah Pascasarjana Universitas Airlangga, Prof. Dr. Hj. Sri Hajati, SH, MS dan seluruh jajaran baik pimpinan maupun staf Sekolah Pascasarjana Universitas

Airlangga Surabaya atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan pada saya untuk menjadi mahasiswa program pendidikan doktor.

Kepada para staf pengajar pada Program Doktor Ilmu Kedokteran Jenjang Doktor Universitas Airlangga, Prof. Dr. Suhartono Taat Putra, dr, MS., Prof. Harjanto JM, dr., AIFM., Prof. Dr. Zainuddin drs, Apt., Prof. Dr. Juliati Hood A, dr, MS, Sp. PA (K), FIAC., Prof. Kuntoro, dr, MPH, Dr. PH, Siti Pariani, dr, MS, PhD., Dr. Sunarjo, dr, MS, MSc., Dr. F. Sustini, dr MS., Widodo J. Pudjiharjo, dr, MPH, Dr. PH., Dr. Hari Basuki Notobroto, dr, M.Kes., Prof.Dr. I Ketut Suidiana, Drs, M.Si., Junaidi Khotib, , M.Kes, S.Si, Ph.D, Apt, Prof. Purnomo Suryohudoyo, dr, SpB K

Prof. Dr. Indra Rasjad, dr., sebagai konsultan, yang telah membimbing saya dalam mengembangkan dan memperkaya pemahaman saya mengenai biomolekuler khususnya mengenai obesitas.

Dr. Hari Basuki Notobroto, dr., M. Kes, sebagai konsultan di bidang metodologi penelitian dan statistika yang telah meluangkan waktu disela-sela kesibukannya membimbing saya mengenai metode penelitian dan analisis statistika serta aplikasinya dalam penelitian saya.

Sejawat saya Rahayu Setyaningsih dr., Sp KFR dan Febriana dr., Sp KFR di SMF Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi RSUD Haji Surabaya, yang telah bahu-membahu membantu kelancaran pelayanan di rawat jalan maupun di rawat inap RSUD Haji Surabaya selama saya menjalani masa pendidikan, hingga selesai.