

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

1. Hampir seluruh neonatus di RSUD Haji Surabaya tahun 2017 mendapatkan kolostrum.
2. Sebagian besar neonatus di RSUD Haji Surabaya tahun 2017 disusui dengan frekuensi 8-12 kali per hari.
3. Sebagian besar neonatus di RSUD Haji Surabaya tahun 2017 disusui dengan durasi <20 menit.
4. Sebagian besar neonatus di RSUD Haji Surabaya tahun 2017 mengalami waktu pengeluaran mekonium kurang dari 24 jam setelah lahir.
5. Terdapat hubungan pemberian kolostrum dan frekuensi menyusui dengan kejadian ikterus neonatorum fisiologis di RSUD Haji Surabaya.
6. Tidak ada hubungan durasi menyusui dan waktu pengeluaran mekonium dengan kejadian ikterus neonatorum fisiologis di RSUD Haji Surabaya.
7. Pemberian kolostrum merupakan faktor yang paling berpengaruh dalam kejadian ikterus neonatorum fisiologis di RSUD Haji Surabaya.

#### **7.2 Saran**

1. Saran bagi institusi pendidikan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai pustaka serta panduan dalam pengembangan penelitian selanjutnya.

## 2. Saran bagi institusi pelayanan kesehatan

Hasil penelitian ini dapat menjadi wawasan bagi institusi pelayanan kesehatan untuk lebih meningkatkan strategi pemberian ASI melalui manajemen asuhan laktasi. Dukungan pemberian ASI terutama pada bayi *late preterm*. *Monitoring* pada bayi baru lahir juga diperlukan terkait dengan risiko ikterus neonatorum.

## 3. Saran bagi masyarakat

Masyarakat, khususnya bagi keluarga yang memiliki bayi disarankan untuk memperhatikan jenis nutrisi yang diberikan. Pemberian ASI tetap diutamakan dengan teknik pemberian yang benar, sehingga dapat menjadi upaya preventif terhadap risiko komplikasi ikterus neonatorum.

## 4. Saran bagi peneliti selanjutnya

Penelitian lebih lanjut diperlukan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian ikterus neonatorum fisiologis, namun beberapa hal yang perlu dipertimbangkan antara lain desain dan metode penelitian. Penelitian selanjutnya disarankan melalui desain eksperimen atau kohort untuk mendapatkan hasil yang akurat dan menghindari *recall bias*.