

Abstrak

Menarche adalah menstruasi pertama yang dialami remaja perempuan saat pubertas, terjadi di usia 11-14 tahun. Di Indonesia usia *menarche* mengalami penurunan angka menjadi lebih muda. Banyak faktor yang mempengaruhi usia *menarche* seseorang, seperti status gizi, media massa dsb. Media massa dalam hal ini adalah *smartphone*. Rangsangan dari *smartphone* dan pengaruh dari status gizi ini membuat interaksi antara hipotalamus, hormon pituitari dan GnRH sehingga mempercepat usia *menarche*. Penelitian ini tentang hubungan penggunaan *smartphone* dan status gizi dengan usia *menarche* di SMP Muhammadiyah 5 Surabaya.

Metode penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik observasional dan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah siswi yang hadir saat dilakukan penelitian dan masuk dalam kriteria inklusi. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik *accidental sampling*. Analisis variabel menggunakan *chi square test*.

Hasil analisis dari 65 responden didapatkan: 1) Penggunaan *Smartphone*-usia *menarche*, dengan p value $<0,05$ (0,004). 2) Status gizi-usia *menarche*, dengan p value $>0,05$ (0,133).

Kesimpulan dalam penelitian ini: 1) Penggunaan *smartphone* memiliki hubungan dengan usia *menarche*. 2) Status gizi tidak memiliki hubungan dengan usia *menarche*.

kata kunci: penggunaan *smartphone*, usia *menarche*, status gizi