

## ABSTRAK

Keputihan patologis bisa terjadi pada remaja putri saat menjelang menstruasi. Hal itu terjadi salah satunya karena remaja putri kurang menjaga kebersihan diri saat menstruasi. Menjaga kebersihan diri saat menstruasi sangat penting agar terhindar dari infeksi yang diakibatkan organisme seperti candida albicans, trichomonas vaginalis, dan gardnerella vaginalis yang dapat menyebabkan gejala seperti pruritus vulva, iritasi, inflamasi, sekresi vaginal, dan rasa perih. Adapun infeksi tersering adalah vaginosis bakterialis (40,5%), Candiasis (20,3%), dan Trichomoniasis vaginalis bakterialis (15,2%). HAPA (Health action process approach) merupakan suatu konsep pendekatan untuk mengubah perilaku seseorang dengan cara meningkatkan niat dan menjadi action. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis hubungan persepsi risiko, harapan hasil, kemampuan diri dengan niatan siswi dalam menjaga kebersihan diri saat mesntruasi

Penelitian ini merupakan penelitian observational analitik, menggunakan desain penelitian cross sectional. Sampel penelitian sebesar 32 orang. Sampel tersebut diambil dengan cara total populasi karena jumlah sampel sangat sedikit. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisis data menggunakan korelasi spearman.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara persepsi risiko ( $p=0.000$ ) harapan ( $p=0,001$ ), kemampuan diri ( $p=0,027$ ) dengan niatan untuk menjaga kebersihan diri saat menstruasi. Hubungan yang diperoleh tidak kuat karena beberapa responden menjawab tidak setuju dengan pernyataan di kuesioner.

Kesimpulan penelitian ini adalah beberapa siswi memiliki persepsi keliru, harapan rendah, kemampuan rendah untuk melakukan kebersihan diri saat menstruasi. Hal tersebut dipengaruhi oleh faktor pengetahuan, budaya, manfaat, kepercayaan, ekonomi dan rasa malas. Sebaiknya petugas Puskesmas memberikan edukasi tentang kebersihan diri saat menstruasi untuk memampukan pengetahuan mereka. Edukasi juga diberikan kepada guru (perempuan) dan orang tua (ibu) agar ada keberlanjutan seperti mengingatkan anak untuk menjaga higiene menstruasi.

Kata Kunci : Kebersihan Diri Saat Menstruasi, HAPA, Elementary School Kamoning