

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus amenore sekunder dengan akupuntur titik *Sanyinjiao* (SP6), *Taichong* (LR3), *Zusanli* (ST36), *Gui lai* (ST 29) serta terapi herbal rimpang kunyit (*Curcuma domestica* Val) dan biji klabet (*Trigonella foenum-graecum* L.) dengan dosis 30 g dan 8 g dapat merangsang timbulnya menstruasi pada pasien.

7.2 Saran

1. Penanganan *amenore* sekunder dengan sindrom defisiensi *Qi* dan darah menggunakan terapi akupunktur titik *Sanyinjiao* (SP6), *Taichong* (LR3), *Zusanli* (ST36), dan *Gui lai* (ST 29) beserta herbal rimpang kunyit dan biji klabet dapat merangsang timbulnya menstruasi pada pasien, sehingga dapat disosialisasikan kepada masyarakat mengenai studi kasus amenore sekunder yang dilakukan secara tradisional.
2. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih banyak. Terapi *amenore* sekunder ini bisa dilakukan penelitian dengan menggunakan teknik dan kombinasi lainnya.
3. Terapi *amenore* sekunder ini sebaiknya dilakukan dengan jangka waktu lebih lama agar siklus menstruasi pasien teratur kembali.