

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan diatas dapat diambil kesimpulan bahwa kasus darah tinggi (hipertesi) dengan sindrom hiperaktifitas yang hati, defisiensi yin ginjal dapat ditangani dengan terapi akupuntur pada titik *Sanyinjiao SP6*, *Taixi KI3*, dan *Quchi LI11* serta pemberian nutrisi tambahan olahan makanan dari bahan utama buah pisang ambon lumut atau hijau sebanyak 3 kali sehari.

7.2 Saran

1. Untuk hasil yang lebih maksimal terapi bisa dikombinasi dengan pemakaian herbal seperti bawang putih, pegagan, daun alpukat, seledri, dan mengkudu.
2. Untuk hasil yang lebih maksimal bisa ditambahkan terapi yang memberi efek relaksasi, seperti *massage* pada daerah punggung.