

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Studi kasus yang dilakukan pada penanganan hipertensi menggunakan titik *Fengchi* (GB 20), *Taichong* (LR 3) dan *Hegu* (LI 4), dalam 12 kali terapi selama 24 hari, satu minggu 3-4 kali terapi dengan selang waktu 1 hari, satu kali terapi dengan waktu 20 menit. Terapi herbal yang diberikan berupa dekokta simplisia serbuk akar alang-alang (*Imperata cylindrica*) 150 mL diminum 1 kali sehari setelah makan pada siang hari diberikan selama masa perawatan 24 hari. Dari terapi akupunktur dan terapi herbal tersebut, diperoleh hasil yang dapat menurunkan tekanan darah pasien hipertensi, yang pada awal pemeriksaan 160/90 mmHg dapat turun menjadi 130/80 mmHg.

7.2 Saran

1. Terapi akupunktur pada titik *Fengchi* (GB 20), *Taichong* (LR 3) dan *Hegu* (LI 4) serta terapi herbal dengan pemberian dekokta serbuk simplisia akar alang-alang (*Imperata cylindrica*) dapat diteruskan untuk menangani hipertensi agar tekanan darah pasien menurun dan tidak terjadi hipertensi.
2. Melakukan terapi lanjutan baik terapi akupunktur maupun terapi herbal untuk mendapatkan hasil yang maksimal pada penanganan hipertensi.
3. Perlu berhati-hati dalam melakukan studi kasus pada penderita hipertensi, karena hipertensi bisa menyebabkan stroke dan penyakit lain yang berbahaya.
4. Perlu memberikan diet asupan makanan sesuai dengan keluhan penderita agar memaksimalkan proses terapi.