

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil studi kasus dapat disimpulkan bahwa penanganan pasien hipertensi dengan sindrom defisiensi *Yin* karena hiperaktivitas *Yang* menggunakan terapi akupunktur dengan titik utama *Shaohai* (HT 3), *Fengchi* (GB 20), *Quchi* (LI 11) dan *Sanyinjiao* (SP 6) dan pemberian minuman herbal pegagan (*Centella asiatica* (L.)) dan seledri (*Apium graveolens* (L.)), dapat menurunkan tekanan darah pasien yang sebelumnya 180/100 mmHg setelah melakukan terapi tekanan darah pasien menjadi 130/80 mmHg. Serta dapat mengurangi keluhan pasien yang lain atau gejala penyerta seperti nyeri yang berpindah-pindah, badan sering terasa pegal (terutama di daerah tengkuk).

#### 7.2 Saran

Pada studi kasus pasien hipertensi dengan sindrom defisiensi *Yin* dan hiperaktivitas *Yang* yang telah dilakukan terapi dengan perawatan secara tradisional baik herbal Indonesia maupun TCM, penulis menyarankan :

1. Dilakukan penatalaksanaan perawatan lebih lanjut mengenai penanganan hipertensi pada sindrom defisiensi *Yin* karena hiperaktivitas *Yang* dengan akupunktur maupun pemberian minuman herbal serta perawatan lainnya, sehingga dapat menentukan perawatan yang lebih efektif dan tingkat keberhasilan perawatan dapat optimal.

2. Dapat ditinjau kembali tentang penggunaan herbal kombinasi pegagan dan seledri agar dapat digunakan kembali untuk menangani kasus hipertensi pada sindrom ini.

