

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Terapi nyeri haid yang disebabkan oleh stagnasi Qi dan darah dengan menggunakan terapi akupunktur di titik *Qihai* (RN 6), *Taichong* (LR 3), *Xuehai* (SP 10) dan pemberian herbal buah asam dan jahe merah dapat mengurangi keluhan nyeri haid.

7.2 Saran

Untuk hasil yang lebih maksimal dapat diimbangi dengan penerapan terapi pijat dan nutrisi, terutama nutrisi yang mengandung zat besi.