

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Kombinasi manipulasi titik *Chengshan* (BL 57), *Yinlincun* (SP 9), *Sanyinjiao* (SP 6), *Shangjuxu* (ST 37), *Tianshu* (ST 25), *Zhongwan* (CV 12) menggunakan VCO, terapi *Sitz Bath*, dan terapi herbal pegangan (*Centella asiatica* (L.)) dapat membantu menurunkan frekuensi pengeluaran darah pada saat BAB dari 6 kali dalam sebulan menjadi 2 kali dalam sebulan, feses yang dikeluarkan lembek dan anus sudah tidak terasa panas disaat selesai BAB, mulut tidak kering dan BAK banyak.

7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap kombinasi manipulas titik *Chengshan* (BL 57), *Yinlincun* (SP 9), *Sanyinjiao* (SP 6), *Shangjuxu* (ST 37), *Tianshu* (ST 25), *Zhongwan* (CV 12) menggunakan VCO, terapi *Sitz Bath*, dan terapi herbal pegangan (*Centella asiatica* (L.)) yang lebih efektif untuk mengurangi gejala hemoroid.
2. Untuk hasil yang optimal seharusnya selain menggunakan herbal secara oral ditambahkan juga dengan herbal topical yang bersifat mendinginkan untuk menghilangkan panas penyebab hemoroid.