

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Kombinasi manipulasi titik *Feishu* (BL 13), *Chize* (LU 5), *Hegu* (LI 4) dan *Fenglong* (ST 40) dan ditambah dengan manipulasi titik *Lieque* (LU 7), *Pishu* (BL 20), *Zhongfu* (LU 1), *Zusanli* (ST 36) menggunakan minyak zaitun dan terapi herbal meniran (*Phyllanthus niruri* L.) dapat membantu mengurangi frekuensi serangan asma dari 5 sampai 6 kali dalam sebulan menjadi 2 kali dalam sebulan.

7.2 Saran

1. Kombinasi manipulasi titik *Feishu* (BL 13), *Chize* (LU 5), *Hegu* (LI 4) dan *Fenglong* (ST 40) serta ditambah dengan manipulasi titik *Lieque* (LU 7), *Pishu* (BL 20), *Zhongfu* (LU 1), *Zusanli* (ST 36) menggunakan minyak zaitun dan terapi herbal meniran (*Phyllanthus niruri* L.) perlu dilakukan terapi dengan waktu yang lebih lama untuk mendapatkan hasil yang lebih maksimal.
2. mengatur pola hidup sehat dan mengubah kebiasaan pola konsumsi makanan supaya mendapatkan hasil terapi yang lebih optimal.
3. Perlu adanya tingkat kedisiplinan dan kepatuhan yang tinggi pada pasien dalam menjalankan terapi supaya mendapatkan hasil terapi yang lebih optimal.