

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Penggunaan terapi kombinasi akupunktur dengan titik *Taichong* (LR3), *Zusanli* (ST36), *Hegu* (LI4), *Yanglingquan* (GB34), dan penggunaan herbal pegagan (*Centella asiatica*) dapat mengurangi gejala defisit neurologis pada penderita strok.

7.2 Saran

Pasien dapat melakukan terapi akupunktur di klinik akupunktur untuk mendapatkan hasil yang lebih maksimal. Pasien juga perlu makan buah-buahan seperti pepaya, apel, jambu air, dll yang mempunyai serat tinggi. Memperbanyak minum air putih dan sayur-sayuran. Selain itu pasien juga diberikan akupreser pada titik LI15 Yiayu, LI11 Quchi, SJ15 Weiguan untuk kelumpuhan tungkai atas, sedangkan untuk kelumpuhan bawah tambahkan titik ST31 Biguan, GB30 Huantian, SP10 Xuchai, ST34 Liangqiu, ST41 Jiexi dan GB39 Xuanzhong.