

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Kombinasi terapi akupunktur pada titik *Shenshu* (BL23), *Pangguangshu* (BL28), *Weizhong* (BL40), *Chize* (LU5) dan terapi herbal temu putih (*Curcuma zedoaria* Rosc.) dapat menurunkan nyeri punggung bawah dengan penurunan skala nyeri 8 menjadi skala nyeri 0.

7.2 Saran

1. Kombinasi terapi akupunktur pada titik *Shenshu* (BL23), *Pangguangshu* (BL28), *Weizhong* (BL40), *Chize* (LU5) dan terapi herbal temu putih (*Curcuma zedoaria* Rosc.) perlu dilakukan peninjauan lebih lanjut untuk mengetahui terapi akupunktur dan terapi herbal yang memiliki efektifitas lebih tinggi dalam penurunan skala nyeri dengan menerapkannya pada beberapa pasien menggunakan terapi yang berbeda-beda.
2. Untuk Tugas Akhir kedepannya diharapkan menggunakan tiga sample untuk mengetahui efek yang lebih besar akupunktur, herbal atau kombinasi akupunktur dan herbal.