

RINGKASAN

Latar Belakang: Obesitas didefinisikan sebagai suatu keadaan dengan akumulasi lemak yang tidak normal atau berlebihan di jaringan adiposa sehingga dapat mengganggu kesehatan (Sugondo, 2006). Obesitas berhubungan dengan pola makan, terutama bila makan makanan yang mengandung tinggi kalori dan rendah serat. Obesitas dapat dinilai dengan penilaian IMT dan pengukuran antropometri. Seseorang dikatakan obesitas bila IMT >27 kg/m² (Depkes, 2002). Penilaian lain yang dapat digunakan yaitu pengukuran antropometri. Pengukuran antropometri meliputi lingkaran lengan atas dan *waist circumference*. Salah satu tanaman yang berkhasiat digunakan untuk terapi obesitas adalah manggis (*Garcinia mangostana* L.) terutama pemanfaatan kulit buahnya (Nugroho, 2011). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ekstrak kulit buah manggis dapat membantu dalam pencegahan obesitas. Selain itu kulit manggis juga memiliki potensi untuk meningkatkan resistensi insulin oleh penurunan konsentrasi leptin, resistin dan sedikit meningkatkan konsentrasi adiponektin (Alkilany, 2016).

Tujuan: Untuk membuktikan pengaruh pemberian ekstrak kulit buah manggis (*Garcinia mangostana*) terhadap penanganan obesitas pada wanita usia 18-24 tahun.

Metode: metode penelitian yang digunakan yaitu *quasi experimental design* menggunakan rancangan *one group pre-post test*. Penelitian dilakukan pada bulan Desember di klinik Battra Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga dengan jumlah subyek penelitian 14 orang. Parameter penilaian terdiri dari pengukuran berat badan, lingkaran lengan atas, *waist circumference*, dan IMT. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan SPSS dengan uji *Repeated Measure ANOVA*.

Hasil: Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian ekstrak kulit buah manggis (*Garcinia mangostana*) dapat pengaruh secara signifikan dengan $p=0,000$ dengan nilai $p<0,05$ terhadap penurunan berat badan, lingkaran lengan atas, *waist circumference*, dan IMT untuk penanganan obesitas pada wanita usia 18-24 tahun.

Kata kunci: Manggis, obesitas, *Garcinia mangostana*.