

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Dari studi kasus yang telah dilakukan pada penanganan Hipotensi sindrom Asthenia Jantung dan Limpa, dapat disimpulkan bahwa perawatan dengan menggunakan terapi akupunktur pada titik *Xinshu* (BL 15), *Pishu* (BL 20), *Neiguan* (PC6) dan *Zusanli* (ST36) serta kombinasi dengan herbal akar manis dapat menaikkan tekanan darah pasien dan mengurangi keluhan.

7.2 Saran

Untuk hasil yang lebih maksimal dapat diimbangi dengan penerapan terapi nutrisi dan akupresur, terutama nutrisi yang mampu membantu menaikkan tekanan darah. Untuk mengetahui efek pengobatan mana yang lebih besar dari akupunktur atau herbal, sebaiknya studi kasus dilakukan sendiri-sendiri, baik menggunakan terapi akupunktur atau terapi herbal.