

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Terapi kombinasi akupunktur pada titik *Zusanli* (ST36) *Shangjuxu* (ST37) *Zhigou* (SJ6), *Neiting* (ST44) selama 4 minggu disertai dekokta akar kelembak (*Rheum officinale*) pada minggu pertama dan ketiga dengan dosis 2g/200 ml air sehari satu kali terbukti dapat mengatasi masalah konstipasi sindrom panas lambung.

7.2 Saran

Terapi kombinasi lain dapat dijadikan opsi untuk mengatasi masalah buang air besar yang tidak lancar, seperti kombinasi terapi pijat dan nutrisi untuk pasien yang takut dengan jarum dan rasa pahit pada herbal.