

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Kasus nyeri kepala sebelah dengan terapi akupunktur pada titik *Taichong* (LR3), *Fengchi* (GB20), *Taixi* (KI3) yang dikombinasi dengan pemberian herbal kombinasi kelor (*Moringa oleifera* Lam) dan kunyit (*Curcuma domestica*). Kombinasi akupunktur dan herbal tersebut dapat membantu mengurangi hari kambuh, juga mengurangi lama kambuh, dan intensitas nyeri yang dialami pasien nyeri kepala sebelah.

#### **7.2 Saran**

Dari hasil studi kasus nyeri kepala sebelah dengan metode akupunktur dan herbal ini tidak menutup kemungkinan terdapat kekurangan. Untuk itu pasien disarankan untuk melakukan sesi terapi lanjutan secara rutin karena tidak menutup kemungkinan nyeri kepala sebelah akan kambuh lagi. Untuk meminimalisir kambuhnya disarankan untuk menghindari pemicunya, mengatur pola hidup lebih baik, minum air mineral minimal 2 liter, olahraga teratur, dan menghindari stres.