

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus yang dilakukan, menstruasi tidak teratur dengan sindrom defisiensi darah dapat ditangani dengan kombinasi terapi akupunktur pada titik *Qihai* (RN6), *Sanyinjiao* (SP6), *Zusanli* (ST36), *Qixue* (KI13) serta terapi herbal dengan pemberian dekokta klabet (*Trigonella Foenum-graecum L.*).

7.2 Saran

Untuk mendapatkan hasil yang lebih efektif, pemberian terapi dapat dilaksanakan hingga pasien mengalami 3 kali siklus menstruasi dan dicari rata-rata sehingga dapat menyimpulkan kategori siklus pada menstruasi pasien.