



## ABSTRAK

*Osteoarthritis* adalah jenis *arthritis* yang disebabkan oleh kerusakan dan hilangnya tulang rawan sendi. Perubahan yang terjadi pada *Osteoarthritis* adalah ketidakrataan tulang rawan sendi (*kartilago*) yang diawali dengan pengikisan/ hilangnya tulang rawan sendi sehingga terjadi kontak tulang dengan tulang dalam sendi. Disusul dengan terbentuknya *kista subkondral*, *osteofit* pada tepi tulang dan reaksi radang pada *membrane sinovial*.

Hipertensi adalah peningkatan tekanan *sistolik* lebih besar atau sama dengan 160 mmHg dan atau tekanan *diastolik* sama atau lebih besar 95 mmHg. Tekanan darah akan meningkat seiring dengan pertambahan usia karena terjadi penebalan pada dinding *arteri* yang menyebabkan pembuluh darah akan kaku dan menyempit.

Terapi manipulasi merupakan teknik terapi yang digunakan pada gangguan sendi dan jaringan lunak. Tujuannya adalah untuk memperbaiki *joint play movement* dan dengan demikian memperbaiki *roll-gliding* yang terjadi selama gerakan aktif sehingga dapat mencapai LGS maksimal tanpa nyeri. Terapi manipulasi diberikan pada keterbatasan sendi pola *kapsuler*, yaitu keterbatasan gerak yang disebabkan gangguan *kapsuloligament*. Pola *kapsuler* sendi lutut adalah *fleksi* lebih terbatas dibanding *ekstensi*.

**Kata kunci :** *Osteoarthritis, Hipertensi, Terapi Manipulasi.*