



ABSTRAK

Total knee replacement (TKR) merupakan tindakan bedah pada sendi lutut yaitu dengan menggantikan bantalan tulang rawan yang menipis dengan bahan buatan seperti bahan metal. Indikasi utama untuk *total knee replacement* adalah nyeri, khususnya apabila terdapat kombinasi antara deformitas dan *instability*.

Range of motion (ROM) merupakan gerakan maksimal yang dapat dilakukan pada suatu sendi yang bersangkutan. Keterbatasan *range of motion* dapat mempengaruhi penurunan kemampuan fungsional salah satunya yaitu kegitatan ambulasi.

Ambulasi merupakan suatu kegiatan berjalan yang bergerak dari satu tempat ke tempat yang lain baik menggunakan alat bantu jalan maupun tanpa alat bantu jalan. Ambulasi merupakan latihan atau tindakan yang dapat diberikan apabila pasien sudah mampu mobilisasi dan transfer secara mandiri.

Fisioterapi sangat berperan dalam kasus TKR ini yaitu dengan latihan yang dapat meningkatkan kapasitas fisik dan kemampuan fungsional pasien. Latihan ambulasi merupakan latihan yang melatih pasien untuk dapat melakukan aktivitas seoptimal mungkin.

Kata kunci: *Total knee replacement (TKR)*, *Range of motion (ROM)*, Ambulasi