

ABSTRAK

PENERAPAN *RELATIONSHIP CENTERED CARE* DENGAN METODE *PRECEPTORSHIP* TERHADAP PENURUNAN STRES DAN PENINGKATAN PERILAKU *CARING* MAHASISWA PRAKTIK PROFESI NERS

Oleh: Made Indra Ayu Astarini

Pendahuluan:

Pengalaman belajar klinik mahasiswa dapat menimbulkan stres bagi mahasiswa dalam menghadapinya.

Perubahan lingkungan belajar dari lingkungan akademik ke lingkungan klinik dapat menimbulkan stres.

Begitu juga dengan kesiapan mahasiswa dalam menghadapi tugas baru sebagai calon perawat yang akan bertemu pasien.

Ketidaksiapan mahasiswa dalam praktik akan menimbulkan perilaku tidak *caring* pada pasien. Tujuan penelitian ini adalah untuk menjelaskan pengaruh penerapan *relationship centered*

care dengan metode *preceptorship* terhadap penurunan stres dan peningkatan perilaku *caring* pada mahasiswa praktik profesi Ners. **Metode:** Desain penelitian ini adalah *quasy experimental* dengan *pre-post test control design*. Besar sampel adalah 12 sampel untuk setiap kelompok, dan teknik sampling yang digunakan adalah *cluster sampling*. Variabel independen adalah *relationship centered care* dengan metode *preceptorship*. Variabel dependen adalah stres dan perilaku *caring*.

Pengumpulan data

melalui pengisian kuesioner *DASS* dan jurnal observasi *caring*. Data yang sudah terkumpul kemudian dianalisis dengan menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann-Whitney U test*.

Hasil dan Analisis: Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan tingkat stres yang signifikan antar kelompok kontrol dan kelompok perlakuan $p = 0,001$ ($\alpha = 0,05$).

Begitu juga dengan perilaku *caring*,

terdapat perbedaan perilaku *caring* antar kelompok kontrol dan kelompok perlakuan $p = 0,001$ ($\alpha = 0,05$). **Diskusi:**

Institusi pendidikan dan jurnas kesehatan dapat menerapkan metode *Relationship centered*

care dengan metode *preceptorship* sebagai metode bimbingan klinik pada mahasiswa praktik profesi Ners karena metode tersebut dapat mengurangi tingkat stres mahasiswa dan dapat meningkatkan perilaku *caring* mahasiswa.

Kata kunci: *relationship centered care*, stres, perilaku *caring*, *preceptorship*