

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI PERAWATAN KAKI DAN SENAM KAKI TERHADAP UPAYA PENCEGAHAN RISIKO *FOOT ULCER* PADA KLIEN DIABETES MELITUS

Oleh : Selpina Embuai

Pendahuluan: Diabetes melitus merupakan salah satu penyebab masalah kesehatan yang paling utama dan sering muncul hampir pada setiap negara (Fujiwara, 2011; Bakker & Riley, 2005). Sekitar 15% dari semua penderita diabetes akan mengalami ulkus pada kaki yang merupakan komplikasi serius dan berdampak pada amputasi pada ekstremitas bawah (Bakker *et al*, 2012; Bakker & Riley, 2005). Tingkat terjadinya ulkus pada kaki bisa terjadi selama rentan waktu lima tahun sebesar 70% (Kotru *et al*, 2015). Perawat dapat melakukan upaya pencegahan terhadap ulkus diabetik melalui edukasi perawatan kaki dan senam kaki. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi perawatan kaki dan senam kaki terhadap upaya pencegahan risiko *foot ulcer* pada klien diabetes mellitus. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah *quasy experiment (pre-post test with control design)*. Penelitian ini dilakukan di RSUD Dr. M. Haulussy Ambon, terdiri dari 2 kelompok yaitu perlakuan dan kontrol dengan masing-masing responden sebanyak 47. Teknik sampling dengan *consecutive sampling*. Instrumen yang digunakan monofilament 10 g *neuropathy diabetic test* jenis *Semmes-Weinstein monofilament*, Garpu tala 128 Hz, pedoman pengambilan sampel darah untuk pemeriksaan HbA1c, Tensimeter dan panduan pemeriksaan *Angkle Brachial Indeks* dan pengukuran arteri dorsalis pedis serta format checklist perawatan kaki dan senam kaki. Analisis yang digunakan adalah *paired t-test*. **Hasil:** Terdapat pengaruh edukasi perawatan kaki dan senam kaki pada kelompok intervensi dilihat dari 4 variabel yang diukur yaitu penilaian neuropati menggunakan monofilament dan garpu tala, penilaian vaskuler dengan pemeriksaan HbA1c dan ABI, penilaian struktur kulit dan penilaian diabetes *self care* dengan nilai signifikansi masing-masing variabel yang diukur 0,00. **Kesimpulan:** Edukasi perawatan kaki dan senam kaki berpengaruh terhadap upaya pencegahan risiko *foot ulcer*.

Kata Kunci : Edukasi Perawatan Kaki dan Senam Kaki, Risiko *Foot Ulcer*, Diabetes Melitus