

RINGKASAN

Profil Strategi Koping terhadap Stresor Akademik pada Mahasiswa Program Reguler dan Program Khusus di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Rachmat Agung Widodo¹, Margarita Maria Maramis², Nancy Margarita Rehatta³

Pendidikan Kedokteran merupakan pendidikan yang banyak diminati walaupun sangat tinggi tuntutan kompetensi akademik, tuntutan untuk ketelitian dan ketepatan, dan tuntutan suasana yang membuat mahasiswa tampil prima. Berdasarkan hasil belajar mahasiswa, Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga (UNAIR) terbagi 2; (1) Program Reguler terdiri dari mahasiswa yang selalu lulus pada Penetapan Hasil Studi Subprogram (PHSS), dan (2) Program Khusus yaitu mahasiswa yang belum lulus pada PHSS dan harus mengulang mata kuliah tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil strategi koping yang dilakukan oleh mahasiswa, sehingga dapat dilakukan *treatment* yang efektif pada tiap mahasiswa untuk menumbuhkan potensinya.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian menggunakan *Ways of Coping Questionnaire* (WCQ) yang telah diterjemahkan dalam Bahasa Indonesia pada 170 mahasiswa semester 7 Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran UNAIR pada 7 hari sebelum ujian.

Ditemukan strategi koping terbanyak yang digunakan oleh mahasiswa adalah *Accepting Responsibilities*. Sedangkan antara mahasiswa program reguler dan khusus ditemukan adanya persamaan pada dua strategi koping tertinggi yaitu *Accepting Responsibilities* dan *Positive Reappraisal*, dan perbedaan pada strategi koping tertinggi ketiga yaitu *Planful Problem Solving* pada mahasiswa program reguler dan *Self Control* pada mahasiswa program khusus. Selain itu, ditemukan pula pada mahasiswa laki-laki lebih banyak menggunakan strategi *Confrontative Coping* dan *Planful Problem Solving*, sedangkan pada mahasiswa perempuan, lebih banyak menggunakan *Distancing Coping* dan *Seeking Social-Support*.

Ditemukan adanya perbedaan strategi koping antara mahasiswa program reguler dan khusus pada strategi koping tertinggi ketiga.

Kata Kunci: Stres Akademik, Mahasiswa Fakultas Kedokteran, Strategi Koping,