

ABSTRAK

PROFIL PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN OBAT ANTI HIPERGLIKEMIK ORAL YANG RAWAT JALAN DI POLI DIABETES RSUD DR. SOETOMO SURABAYA PERIODE 1 JULI 2015 – 30 SEPTEMBER 2015

Latar belakang: Diabetes mellitus tipe 2 merupakan masalah kesehatan masyarakat global yang serius dan insidensinya semakin meningkat. Diabetes mellitus tipe 2 merupakan penyakit kronik yang prevalensinya tinggi di Indonesia.

Tujuan: Mengetahui profil pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan obat anti hiperglikemik oral yang rawat jalan di poli diabetes RSUD Dr. Soetomo Surabaya Periode 1 Juli 2015 – 30 September 2015.

Metode: Jenis penelitian studi observasional deskriptif. Besar sampel total sampel (92 pasien) dan teknik pengambilan sampel *non random sampling*. Variabel penelitian umur, jenis kelamin, GDP, 2 JPP, HbA1c, golongan dan kombinasi obat anti hiperglikemik. Analisa data secara deskriptif.

Hasil: Pasien DM tipe 2 dengan obat anti hiperglikemik oral terbanyak berumur ≥ 61 tahun (42,4%), jenis kelamin perempuan (62,0%), GDP tidak terkontrol ≥ 130 mg/dL (51,1%), 2 JPP tidak terkontrol ≥ 180 mg/dL (54,3%), HbA1c tidak terkontrol $\geq 7\%$ (76,1%), golongan obat anti hiperglikemik oral *insulin secretagogues/sulfonilurea* (75%) dan kombinasi 3 obat anti hiperglikemik oral (sulfonilurea+metformin+acarbose) (20,7%).

Simpulan: Pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan obat anti hiperglikemik oral terbanyak berumur ≥ 61 tahun, jenis kelamin perempuan, golongan obat sulfonilurea dan kombinasi 3 obat (sulfonilurea+metformin+acarbose), yang tidak terkontrol GDP, 2 JPP dan HbA1c.

Kata Kunci: DM Tipe 2, obat anti hiperglikemik oral, sasaran pengendalian DM, Surabaya