

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN PEPAYA (*CARICA PAPAYA L.*) TERHADAP PENINGKATAN JUMLAH DAN AKTIVITAS TROMBOSIT PADA MENCIT DENGAN TROMBOSITOPENIA

Penelitian True Experimental

Saktya Yudha Ardhi Utama

Latar belakang: Trombositopenia merupakan suatu keadaan jumlah trombosit di bawah $150.000/\text{mm}^3$, hal ini dapat menyebabkan perdarahan yang apabila tidak ditangani dengan baik dapat berujung pada kematian. Beberapa tindakan yang dapat dilakukan untuk mengatasi trombositopenia, salah satunya adalah dengan memanfaatkan tanaman daun pepaya (*Carica papaya L.*). **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan *true experimental* dengan rancangan *post test only control group design*. Sampel penelitian ini sejumlah 30 ekor mencit jantan (*Mus musculus*) yang dibagi menjadi lima kelompok. Kelompok pertama sebagai kelompok kontrol negatif (CMC Na 0,5%), kelompok kedua sebagai kontrol positif (CMC Na 0,5%), kelompok ketiga diberi ekstrak etanol 96% daun pepaya dosis 0,5 g/kgBB, kelompok keempat diberi ekstrak etanol 96% daun pepaya dosis 1 g/kgBB, kelompok kelima diberi ekstrak etanol 96% daun pepaya dosis 2 g/kgBB. Pengumpulan data menggunakan lembar pengukuran trombosit, *bleeding time*, *clotting time* dan serotonin darah yang dianalisa dengan uji MANOVA. **Hasil dan Analisis:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa variabel trombosit didapatkan nilai $p < 0.0001$ dengan rerata paling tinggi antara kelompok perlakuan yaitu kelompok perlakuan dengan dosis 2g/kgBB ($2 \pm 0,1$). Pada variabel *bleeding time* $p < 0.0001$ dengan rerata waktu paling cepat antara kelompok perlakuan yaitu kelompok perlakuan dengan dosis 2g/kgBB ($2,74 \pm 0,14$). Pada variabel *clotting time* $p < 0.0001$ dengan rerata waktu paling cepat antara kelompok perlakuan yaitu kelompok perlakuan dengan dosis 2g/kgBB ($2,24 \pm 0,03$). Pada variabel serotonin darah $p < 0.0001$ dengan rerata paling tinggi antara kelompok perlakuan yaitu kelompok perlakuan dengan dosis 2g/kgBB ($48,90 \pm 3,80$). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan signifikan antar semua kelompok. **Diskusi dan Kesimpulan:** Kesimpulan dari penelitian ini adalah pemberian ekstrak daun pepaya (*Carica papaya L.*) dapat meningkatkan jumlah dan aktivitas trombosit dilihat dari *bleeding time*, *clotting time* dan kadar serotonin darah.

Kata Kunci: daun pepaya; trombosit; *bleeding time*; *clotting time*; serotonin darah