

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan gangguan otak kronis yang menyerang sekitar 1 persen dari populasi yang juga sering ditemukan di Indonesia. Berdasarkan data rekam medik dari Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya pada bulan Juli sampai September 2016 didapatkan jumlah pasien dengan diagnosis Skizofrenia sebanyak 439 pasien. Rata-rata jumlah pasien skizofrenia di ruangan sebanyak 30 pasien. Penyebab meningkatnya kasus skizofrenia adalah kurangnya dukungan dan peran keluarga dan kemampuan dalam merawat klien skizofrenia.

Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *quasi eksperimental design (pre-post test control group design)*, tujuan untuk membuktikan pengaruh *Discharge Planning* berbasis video dengan pendekatan *family centered Nursing* terhadap kemampuan keluarga dalam merawat klien skizofrenia. Populasi dalam penelitian ini adalah keluarga klien skizofrenia; sampel penelitian adalah sebagian keluarga klien Skizofrenia. Besar sampel sebanyak 16 responden untuk kelompok kontrol dan 16 responden untuk kelompok perlakuan. Teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive random sampling*. Variabel independen adalah *discharge Planning* berbasis video pendekatan *family centered Nursing*, variabel dependen adalah kemampuan kognitif, kemampuan afektif dan kemampuan psikomotor keluarga. Data dianalisis dengan menggunakan Mann-Whitney dan Wilcoxon signed rank test.

Analisis uji Mann Whitney di dapatkan pada kemampuan kognitif $P \text{ value } 0,013 < 0,05$ berarti ada perbedaan antar kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Pada kemampuan afektif $P \text{ value } 0,000 < 0,05$ berarti ada perbedaan antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Pada kemampuan psikomotor $P \text{ value } 0,001 < 0,05$ berarti ada perbedaan kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.

Pemberian *discharge planning* memiliki pengaruh pada kemampuan kognitif, afektif, dan psikomotor keluarga dalam merawat klien skizofrenia. Disarankan adanya penyediaan ruang khusus untuk pelaksanaan *discharge planning* dan perlu dikembangkan penelitian faktor lain yang dapat mempengaruhi pelaksanaan *discharge planning*.

Kata kunci: *discharge planning*, kemampuan, skizofrenia, *family centered nursing*