

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus yang di dapat, penanganan nyeri haid menggunakan terapi akupunktur dan herbal di dapatkan hasil sebagai berikut:

Nyeri haid yang dirasakan pada saat menstruasi mulai berkurang, yakni dimana sebelum di lakukannya terapi, *Visual Analogue Scale* pasien menunjukkan pada angka 7 hingga setelah di lakukannya terapi akupunktur dan herbal *Visual Analogue Scale* pasien menunjukkan pada angka 5. Terapi akupunktur yang di gunakan yakni pada titik *Diji* (SP8), *Qihai* (RN6), *Taichong* (LR3).

Sedangkan pada terapi herbal yang di gunakan yakni Jahe (*Zingiber officinale* Rosc), Kunyit (*Curcuma longa* Linn), Asam jawa (*Tamarindus indica* L) dalam bentuk minuman dan di konsumsi sebelum dan selama menstruasi. Sehingga dengan dilakukannya terapi akupunktur dan herbal tersebut dapat mengurangi intensitas nyeri haid pada saat menstruasi kepada seseorang.

#### 7.2 Saran

Terapi akupunktur dengan menggunakan titik *Diji* (SP8), *Qihai* (RN6), *Taichong* (LR3) serta herbal yakni Jahe (*Zingiber officinale* Rosc), Kunyit (*Curcuma longa* Linn), Asam jawa (*Tamarindus indica* L) dapat di teruskan untuk menangani nyeri haid agar pasien dapat merasakan intensitas nyeri nya berkurang.