

ABSTRAK

Pendahuluan

Menopause adalah periode peralihan dari masa reproduksi ke masa non reproduksi yang terjadi karena menurunnya fungsi generatif ataupun hormon estrogen dari ovarium. Penurunan kepadatan tulang juga terjadi pada wanita pascamenopause karena indung telur mengalami penurunan produksi hormon estrogen yang akan diikuti dengan meningkatnya pembuangan kalsium dari tubuh.

Metode

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode observasional analitik.

Hasil

Berdasarkan hasil analisis, diperoleh rata-rata kalsium darah pada responden adalah 8,75 mg/dL, dengan kadar kalsium terendah 7,2 mg/dL dan tertinggi adalah 10,3 mg/dL. Kadar kalsium pada 50 wanita menopause terdapat 14 orang atau 28% dengan nilai pemeriksaan <8,1 mg/dL, 36 orang atau 72% dengan nilai pemeriksaan 8,1-10,4 mg/dL, dan 0 orang atau 0% dengan nilai pemeriksaan >10,4 mg/dL.

Kesimpulan

Tidak terdapat pengaruh menopause terhadap kadar kalsium darah.

Kata kunci

Kalsium, menopause

ABSTRACT

Background

Menopause is the transition period from reproductive to non-reproductive periods due to decreased generative function or estrogen hormone from the ovaries. Decreased bone density also occurs in postmenopausal women because the ovaries decrease production of estrogen hormone which will be followed by increased calcium removal from the body.

Method

Research method used in this research is analytic observational method.

Results

Based on the results of the analysis, obtained the average of blood calcium on the respondent was 8.75 mg / dL, with the lowest calcium content of 7.2 mg / dL and the highest was 10.3 mg / dL. Calcium levels in 50 menopausal women were 14 or 28% with an examination rate of <8.1 mg / dL, 36 or 72% with an examination of 8.1-10.4 mg / dL and 0 or 0% Examination >10,4 mg / dL.

Conclusion

There is no effect of menopause on blood calcium levels

Keywords

Calcium, menopause