

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan penyakit yang disebabkan oleh defisiensi atau resistensi insulin yang mengakibatkan kadar glukosa darah penderita meningkat. Peningkatan ini ditunjukkan oleh naiknya kadar glukosa darah puasa dan kadar HbA1c. Insulin juga mempengaruhi aktivitas metabolisme lemak. Didapatkan defisiensi atau resistensi insulin dan lipolisis trigliserida di jaringan lemak mengalami peningkatan pada penderita diabetes melitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi antara peningkatan kadar HbA1c dan trigliserida pada penderita diabetes melitus. Metode penelitian ini adalah *cross sectional study*. Subyek terdiri dari 67 pasien diabetes melitus tipe 2. Data diambil dari Laboratorium Patologi Klinik Rumah Sakit Umum Haji Surabaya pada bulan Juli-November 2016. Data disajikan dalam bentuk tabel dan dianalisis menggunakan menggunakan Uji Statistik Korelasi Pearson. Hasil analisis korelasi didapatkan nilai koefisien korelasi (r) antara HbA1c dengan trigliserida adalah 0,135. Hal ini menunjukkan hubungan yang sangat rendah antara kadar HbA1c dengan trigliserida karena nilai r kurang dari 0,199. Jika dilihat dari nilai signifikan, maka antara HbA1c dengan trigliserida tidak menunjukkan adanya hubungan yang bermakna. Kesimpulan: peningkatan HbA1c pada diabetes melitus tidak selalu disertai dengan peningkatan trigliserida oleh karena banyak faktor lain yang mempengaruhi kadar trigliserida darah yang tidak terkontrol dalam penelitian ini.

Kata kunci : Diabetes Melitus, HbA1c, Trigliserida

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a disease caused by deficiency or insulin resistance resulting in increased blood glucose levels. This increase is indicated by the rise in fasting blood glucose and HbA1c levels. Insulin also affects the activity of fat metabolism. Obtain deficiency or insulin resistance and triglyceride lipolysis in fat tissue has increased in people with diabetes mellitus. This study aims to determine the correlation between increased levels of HbA1c and triglycerides in people with diabetes mellitus. The method of this research is cross sectional study. The subjects consisted of 67 patients with type 2 diabetes mellitus. The data were taken from Clinical Pathology Laboratory of RSUHJ in July-November 2016. The data are presented in table form and analyzed using Pearson Correlation Test Statistic. Correlation analysis results obtained correlation coefficient (r) between HbA1c with triglyceride is 0.135. This shows a very low association between HbA1c and triglyceride levels because the r value is less than 0.199. When viewed from a significant value. Then between HbA1c and triglycerides did not show any significant relationship. Conclusions: HbA1c increase in diabetes mellitus is not always accompanied by elevated triglycerides due to many other factors affecting uncontrolled blood triglyceride levels in this study.

Keywords: Diabetes Mellitus, HbA1c, Triglycerides