

# **Pengaruh Diet Sangat Rendah Karbohidrat terhadap Glasgow Prognostic Score pada Pasien Adenokarsinoma Kolorektal dengan “Best Supportive Care”**

Fransiscus Arifin, Vicky S Budipramana

Divisi Bedah Digestif Departemen Bedah FK Universitas Airlangga RSUD DR Soetomo

## **ABSTRAK**

### **Latar Belakang:**

Inflamasi dan keganasan saling berhubungan satu sama lain. Pada keganasan kolorektal, skor inflamasi sistemik, Modified Glasgow Prognostic Score merupakan salah satu prediktor independen atas survival. Diet sangat rendah karbohidrat merupakan diet yang mengurangi secara signifikan jumlah karbohidrat. Pada sel tumor, bahan pembentuk energi utama adalah glukosa. Dengan merubah sumber energi menjadi badan keton, sel tumor akan mengalami kelaparan dan reaksi inflamasi yang dipicu oleh sel tumor akan berkurang.

### **Tujuan:**

Membuktikan bahwa diet sangat rendah karbohidrat dapat menurunkan skor inflamasi sistemik yang diukur dengan Modified Glasgow Prognostic Score pada pasien adenokarsinoma kolorektal dengan *best supportive care*

### **Metode:**

Uji klinis acak terkendali (Randomized controlled trial), dengan membagi secara acak sampel kedalam kelompok perlakuan dan kontrol . Diambil 12 sampel untuk kelompok perlakuan dan 12 sampel untuk kelompok kontrol. Diet sangat rendah karbohidrat diberikan pada kelompok perlakuan. Pada kedua kelompok diukur skor GPS dan mGPS. Dilakukan uji beda rerata t test pra dan paska perlakuan.

### **Hasil:**

Pada kelompok perlakuan didapatkan penurunan baik skor mGPS, yang secara statistik bermakna. Pada kelompok perlakuan terjadi kenaikan skor mGPS yang secara statistik bermakna.

### **Kata Kunci**

Diet sangat rendah karbohidrat, inflamasi sistemik, adenokarsinoma kolorektal, *best supportive care*