

ABSTRAK

Putri Wismasari Kusuma., 111011241, Pengaruh *Hardiness* terhadap *Psychological Well-Being* pada Ibu dari Anak dengan Gangguan Spektrum Autisme, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2017.
xvi + 69 halaman, + 5 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh hardiness terhadap psychological well-being pada ibu dari anak dengan gangguan spektrum autisme. variabel bebas pada penelitian ini adalah hardiness yang mengacu pada teori dari Maddi (1997, dalam Maddi, dkk., 2002), sedangkan variable terikat pada penelitian ini adalah psychological well-being mengacu pada teori dari Ryff (1989).

Penelitian ini dilakukan di enam sekolah luar biasa (SLB) di Kota Surabaya dengan subjek para ibu dari anak dengan gangguan spektrum autisme (N=38) pada periode usia sekolah (6-12 Tahun). Alat ukur yang digunakan untuk skala Hardiness disusun oleh Fitriani (2013) dengan reliabilitas 0,818 dan Ryff Psychological Well-Being Scale-42 disusun oleh Damayanti (2015) dengan reliabilitas 0,810. Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan teknik analisis regresi sederhana dengan bantuan program SPSS 21.0 for windows.

Penelitian ini menemukan nilai F sebesar 35,378 dan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Itu berarti bahwa H_a diterima menandakan ada pengaruh yang signifikan antara hardiness terhadap psychological well-being pada ibu dari anak dengan gangguan spektrum autisme. Selain itu, nilai R square penelitian ini adalah 0,472. Itu juga menunjukkan bahwa hardiness memberikan kontribusi terhadap psychological well-being pada ibu dari anak dengan gangguan spektrum autisme sebesar 47,2%.

Kata kunci: *hardiness, psychological well-being, ibu, gangguan spektrum autisme*

Daftar Pustaka, 57 (1979-2016)

ABSTRACT

Putri Wismasari Kusuma, 111011241, the Effect of *Hardiness* Towards *Psychological Well-Being* on Mothers of Children with Autism Spectrum Disorder, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University, 2017.

xvi + 69 pages, + 5 attachments

This study aims to examine the effect of hardiness towards psychological well-being on mothers of children with autism spectrum disorders. The independent variable in this study is hardiness which refers to the theory of Maddi (1997, in Maddi, et al., 2002), while the dependent variable in this study is psychological well-being referring to the theory of Ryff & Keyes (1995).

This study was conducted in six special schools (SLB) in Surabaya City with the subjects of mothers of children with autism spectrum disorder (N=38) at school-aged period (6-12 years old). Data were obtained using the Hardiness Scale Questionnaire constructed by Fitriani (2013) with reliability 0,818 and Ryff's Psychological Well-Being Scale-42 constructed by Damayanti (2015) with reliability 0,810. Data analysis techniques in this study employed simple regression analysis techniques with the assistance of SPSS 21.0 program for windows.

This study discovered value of F 35.378 and significance value 0,000 ($p < 0.05$). It signified that H_a was accepted denoting a significant influence between hardiness on psychological well-being in mothers of children with autism spectrum disorders. In addition, the value of R square of this study was 0.472. It also implied that hardiness contributed to psychological well-being in mothers of children with autism spectrum disorders by 47.2%.

Keywords: *hardiness, psychological well-being, mother, autism spectrum disorder*

References, 57 (1979-2016)