

ABSTRACT

Musculoskeletal complaints can affect almost all parts of the body especially the limbs, neck and back depending upon the physical movement characteristics and the ergonomic. Musculoskeletal complaints affect workers in many occupations including porters in UD. Sabar Subur Ponorogo. Porters in their work can receive static load repeatedly in a long time. It is can lead to musculoskeletal complains. This study was conducted to analyze the relationship between work postures with musculoskeletal complaints on porters in UD Sabar Subur Ponorogo.

This research was observational type with descriptive method and cross sectional study design. This study use total population as many as 16 porters. The variables were individual factors (age, gender, and smoking habit), work posture and musculoskeletal complaints. This research use Quick Exposure Checklist (QEC) method to analyze Work posture data. This research use Nordic Body Map method (NBM) to analyze musculoskeletal complaints data. Data were analyzed by correlation coefficient test to see the strength relation between variables.

The results showed that 68,8% respondents had very high risk category in work posture and 62,5% respondents had musculoskeletal complaints in medium risk level. There was a strong correlation between musculoskeletal complaints and work posture (correlation coefficient = 0,781) and age (correlation coefficient = 0,649). There was a sufficient relationship between smoking habit and musculoskeletal complaints (correlation coefficient = 0,564).

The conclusion of this study is work posture with high risk category can affect musculoskeletal complaints. It is recommended the company need ergonomics training and ergonomic intervention to give back support for porters.

Keywords: work posture, musculoskeletal complains, Nordic Body Map, Quick Exposure Checklist

ABSTRAK

Keluhan Muskuloskeletal (MSDs) dapat memberikan dampak pada seluruh bagian tubuh terutama pada bagian tungkai, leher dan punggung, tergantung pada karakteristik gerakan fisik dan ergonomi. Keluhan muskuloskeletal mempengaruhi pekerja di banyak pekerjaan termasuk kuli angkut di UD. Sabar Subur Ponorogo. Kuli angkut dalam bekerja menerima beban secara statis dan dalam waktu yang lama. Hal tersebut dapat menyebabkan peningkatan keluhan muskuloskeletal. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisa hubungan antara sikap kerja dengan keluhan muskuloskeletal pada pekerja kuli angkut di UD. Sabar Subur.

Penelitian ini termasuk dalam observasional diskriptif dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pekerja UD. Sabar Subur Ponorogo sebanyak 16 orang dan sampel dalam penelitian menggunakan total populasi. Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah faktor individu (umur, jenis kelamin, dan kebiasaan merokok), faktor pekerjaan (sikap kerja) dan keluhan muskuloskeletal. Data sikap kerja didapatkan dengan menggunakan metode *Quick Exposure Checklist* (QEC). Data keluhan muskuloskeletal dianalisis menggunakan metode *Nordic Body Map* (NBM). Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji koefisien korelasi untuk melihat kekuatan hubungan antar variabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 68,8% responden melakukan sikap kerja dengan kategori risiko sangat tinggi dan 62,5% responden mengalami keluhan muskuloskeletal dalam tingkat risiko sedang. Ada hubungan yang kuat antara kejadian keluhan muskuloskeletal dengan umur responden (koefisien korelasi=0,649), sikap kerja responden (koefisien korelasi=0,781). Ada hubungan yang cukup antara kejadian keluhan muskuloskeletal dengan kebiasaan merokok responden (koefisien korelasi=0,564).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sikap kerja dengan resiko tinggi akan mempengaruhi keluhan muskuloskeletal. sikap kerja yang memiliki risiko tinggi mempengaruhi kejadian keluhan muskuloskeletal. Saran bagi perusahaan adalah perlu adanya pelatihan tentang ergonomi bagi pekerja kuli angkut terkait sikap kerja yang benar dan melakukan intervensi ergonomi dengan menyediakan *back support* untuk pekerja kuli angkut.

Kata kunci: sikap kerja, keluhan muskuloskeletal, *Nordic Body Map*, *Quick Exposure Checklist*