

ABSTRAK

Alief Nizar Abdika, 111311133058, Efikasi Diri pada Atlet Tunadaksa, skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2017.
xvi + 80 halaman, 88 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran efikasi diri serta sumber-sumber adanya efikasi diri pada atlet tunadaksa. Bandura mendefinisikan efikasi diri sebagai penilaian seseorang atas kemampuannya untuk merencanakan dan melaksanakan tindakan yang mengarah pada pencapaian tujuan tertentu.

Penelitian ini melibatkan dua subyek laki-laki yang memiliki usia dewasa awal. Subyek pertama berusia 23 tahun sedangkan subyek kedua berusia 21 tahun. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengambilan data penelitian adalah wawancara dengan analisis tematik.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa efikasi diri yang dimiliki masing-masing subyek berbeda sehingga memunculkan perilaku yang berbeda pula. Efikasi diri dapat dilihat dari usaha untuk menilai tingkat (*level*), generalitas (*generality*), dan kekuatan dalam aktivitas dan konteks (*strength*). Kedua subyek memiliki sumber-sumber efikasi diri yang berbeda. Sumber-sumber efikasi diri dapat dihasilkan dengan adanya pengalaman yang menetap atau pengalaman pernah mengalami kegagalan atau keberhasilan, pengalaman yang dirasakan sendiri, persuasi sosial dan dukungan keluarga.

Kata kunci: tunadaksa, atlet tunadaksa, efikasi diri

Daftar Pustaka, 28 (1997-2017)