

ABSTRAK

Honey Nasyitoh, 110911214, Penggunaan Strategi Coping Positive Reinterpretation Pada Orangtua dari Anak Cerebral Palsy, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2017.

xx + 161 halaman, 8 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penggunaan strategi coping positive reinterpretation pada orang tua dari anak cerebral palsy. Positive reinterpretation digambarkan dalam dua dimensi yaitu focusing on the positif aspect of the situation dan finding meaning dalam merawat anak cerebral palsy.

Partisipan dalam penelitian ini adalah 3 orang ibu dengan rentang usia madya 40-60 tahun yang memiliki anak cerebral palsy dengan rentang umur 2-12 tahun. Data dalam penelitian dikumpulkan menggunakan teknik kualitatif interview yang kemudian di analisis menggunakan metode analisis tematik.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan orang tua dari anak cerebral palsy menggunakan positive reinterpretation sebagai cara dalam mengelola emosi negatif yang muncul karena kondisi anak mereka. Orangtua anak cerebral palsy dalam penelitian ini merasakan bagaimana tuntutan-tuntutan dari kondisi anak mereka menimbulkan stres. Focusing on the positive aspect of the situation membantu mereka dalam menerima kondisi anak. Finding meaning yang mereka temukan dalam merawat anak mereka juga memudahkan orang tua untuk menerima keadaan yang ada serta memudahkan orang tua untuk menghadapi masalah-masalah yang muncul seiring dengan berkembangnya anak.

Kata kunci: *cerebral palsy, orang tua, coping, positive reinterpretation*
Daftar Pustaka, 34 (1981-2016)

ABSTRACT

**Honey Nasyitoh, 110911214, Coping Using Positive Reinterpretation in Parents of Children with Cerebral Palsy, *Undergraduate Thesis*, Faculty of Psychology of Airlangga University, 2017
xx + 161 pages, 8 appendixes**

This study aims to determinate the description of the use of coping strategies positive reinterpretation in parents of children with cerebral palsy. Positive reinterpretation is divided in two dimensions, fosucing on the positive aspect of the situation and finding meaning in caring for a child with cerebral palsy.

Participant in this study was 3 mothers within age 40-60 that have children with cerebral palsy within age 2-12. Data was collected through qualitative interview and analyzed with thematic analysis method.

The result of this study show that the parents of cerebral palsy children using positive reinterpretation as a way in managing negative emotions that emerged due the conditions of their children. Parents of children with cerebral palsy in this study felt how the demands of their child's is stressful. Focusing on the positive aspect of the situation helps them in accepting their child condition. Finding meaning that they found in taking care of their child also allows parents to accept existing situation and make it esier for parents to deal with the problem that arise along with the development of the child.

*Keywords: cerebral palsy, parents, coping, positive reinterpretation
References, 34 (1981-2016)*