

ABSTRAK

Islahiani Rufaidah, 111311133144, Hubungan antara Keputusan dan Ide Bunuh Diri pada Dewasa Awal Dengan Kecenderungan Depresi di Surabaya, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2017.

xviii+ 69 halaman, 7 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara keputusan dengan ide bunuh diri pada dewasa awal yang memiliki kecenderungan depresi di Surabaya. Kecenderungan depresi adalah kondisi psikologis seseorang yang ditandai dengan adanya gangguan *mood* kognitif, gangguan pada motivasional, dan gangguan pada fisik. Keputusan adalah variabel kunci yang menghubungkan depresi dengan tingkah laku bunuh diri pada dewasa awal yang berusaha bunuh diri. Ide bunuh diri adalah pikiran membunuh diri sendiri, baik yang tidak dilaporkan atau dilaporkan kepada orang lain.

Partisipan penelitian ini adalah dewasa awal yang berusia 18-40 tahun sebanyak 90 orang yang memiliki kecenderungan depresi dan pernah memikirkan ide untuk bunuh diri. Proses pengumpulan data menggunakan metode survey. Alat ukur keputusan menggunakan *Beck's Hopelessness Scale* (BHS). Alat ukur ide bunuh diri menggunakan *Scale Suicide Ideation* (SSI). Alat ukur kecenderungan depresi menggunakan *Depression Anxiety Stress Disorder* (DASS21). Analisis data menggunakan teknik korelasi spearman dengan bantuan program *SPSS 20.0 for windows*.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara keputusan dengan ide bunuh diri pada dewasa awal yang memiliki kecenderungan depresi di Surabaya. Nilai korelasi kedua variabel adalah 0,236 dengan taraf signifikansi 0,025 dimana kekuatan hubungan kedua variabel masuk di dalam kategori rendah. Korelasi positif menunjukkan bahwa semakin tinggi keputusan maka semakin tinggi ide bunuh diri.

Kata Kunci: keputusan, ide bunuh diri, kecenderungan depresi, dewasa awal.

Daftar Pustaka, 63 (1980-2017)

ABSTRACT

Islahiani Rufaidah, 111311133144, The Relationship between Hopelessness and Suicide Ideation in Early Adulthood with the Tendency of Depression in Surabaya, Thesis, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2017.

xviii+69pages, 7 appendices.

This study aims to determine the relationship between hopelessness and suicide ideation in early adulthood with the tendency of depression in Surabaya. Tendency of depression is a psychological condition of someone indicated with cognitive mood disorder, motivational disorder, and physical disorder. Hopelessness is a key variable that connects depression with suicidal behavior in early adulthood who attempted suicide. Suicide ideation is the thought of killing themselves, whether it's reported or not reported to others.

The study participants is early adulthood between 18-40 years old amounted to 90 people who have a tendency of depression and had thought the idea of suicide. Data completion process using survey method. Beck's Hopelessness Scale (BHS) is used in measuring hopelessness. Suicide ideation is quafitied with Scale Suicide Ideation (SSI). Depression Anxiety Stress Disorder (DASS21) is applied to measure depression. Analysing the data is using the Spearman correlation technique with the help of SPSS 20.0 program for Windows.

The result of the study shows that hopelessness and suicide ideation in early adulthood with the tendency of depression in Surabaya is related. The correlation value of the both variables is 0.236 with the level of significance 0,025 , which is categorized as low. Positive correlation shows that the higher hopelessness level of someone, the higher suicide ideation they have.

Keywords: *hopelessness, suicide ideation, the tendency of depression, early adulthood.*

References, 63 (1980-2017)