

ABSTRAK

**PERBANDINGAN EFIKASI DAN EFEK SAMPING SILODOSIN 8 MG SATU KALI SEHARI DAN SILODOSIN 4 MG DUA KALI SEHARI PADA PASIEN BPH DENGAN LUTS**

- Tujuan:** Untuk membandingkan efikasi dan efek samping pemberian silodosin 8 mg satu kali sehari dan silodosin 4 mg dua kali sehari pada penderita *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) dengan *Lower Urinary Tract Symptoms* (LUTS) pada minggu ke 4 dan 12.
- Metode:** Penelitian *single blind randomized controlled trial* pada 60 pasien pria  $\geq 45$  tahun dengan BPH-LUTS dari Juli 2017 sampai Oktober 2017 yang terbagi dalam kelompok yang mendapatkan silodosin 8 mg satu kali sehari dan kelompok yang mendapatkan silodosin 4 mg dua kali sehari. Efikasi dan efek samping di evaluasi setelah pemberian 4 dan 12 minggu pengobatan.
- Hasil:** Rerata usia kedua kelompok tidak didapatkan perbedaan yang signifikan masing-masing  $67,93 \pm 6,49$  tahun dan  $69,07 \pm 6,28$  tahun ( $p = 0,49$ ). Kedua dosis obat ini sama-sama menurunkan *International Prostate Symptom Score* (IPSS) dan meningkatkan nilai laju pancaran maksimal urine ( $Q_{max}$ ) secara signifikan ( $p < 0,05$ ) tetapi tidak ada perbedaan signifikan antara kedua kelompok ( $p > 0,05$ ). Gangguan ejakulasi merupakan efek samping terbanyak pada semua kelompok (6,7 % dan 5%) dan tidak terdapat perbedaan yang bermakna dari keduanya ( $p > 0,05$ )
- Simpulan:** Pemberian silodosin 8 mg satu kali sehari mempunyai efikasi yang sama dengan silodosin 4 mg dua kali sehari. Tidak ada perbedaan efek samping dari kedua kelompok tersebut. Gangguan ejakulasi adalah efek samping yang paling banyak ditemukan dari pemberian silodosin.
- Kata Kunci:** *Benign Prostatic Hyperplasia*, *Lower Urinary Tract Symptoms*, *International Prostate Symptom Score*,  $Q_{max}$ , gangguan ejakulasi.