

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a chronic disease that occurs when the pancreas does not produce enough insulin or when the body can not effectively use the insulin produced. Insulin is a hormone that regulates blood sugar. Based on data from District Health Office of Surabaya (2013) stated that degenerative disease is a disease that is included in the top ten diseases in Surabaya, which is the case of Diabetes Mellitus still continues to increase. It is known that the long-term complications of the most feared and most costly Diabetes Mellitus disease are the occurrence of terminal renal failure that is an advanced stage of impaired renal function. The objective of this study was to analyze family support, health care, and health insurance against diabetes status associated with impaired renal function.

This research was case-control design. Case is part of patient that done examination at Puskesmas Putat Jaya Surabaya and got positive resulted have impaired kidney function, whereas control is part of patient who do examination and got negative resulted have impaired kidney function. Each group of data was taken as many as 16 respondents with random sampling. The variables studied were family support, health services, and health insurance against the status of diabetes associated with impaired renal function. Data analysis was using computer-based software.

Based on the results of the analysis, it was found that family support had an influence on the status of diabetes associated with impaired renal function (OR = 5,5714 95% CI = 1.1278 - 27,5238). While the results of health service analysis in this study undefined and health insurance (OR = 1.0 95% CI = 0.2018 - 4.9547) found that is not a risk factor for the status of diabetes associated with impaired renal function.

Family support is an important factor in affecting the uncontrolled status of diabetes to the occurrence of impaired renal function when family support is poor. Running a lifestyle that suits the needs of diabetes by doing sufficient physical activity every day and routine laboratory examination periodically at least once a month and the consumption of medical drugs with a range of time as recommended by a doctor can control the status of diabetes remains in good condition.

Keywords: diabetes mellitus, diabetic status, family support, health service, health insurance

ABSTRAK

Diabetes Melitus adalah penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas tidak memproduksi insulin yang cukup atau ketika tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkan. Insulin adalah hormon yang mengatur gula darah. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Surabaya (2013) menyatakan bahwa penyakit degeneratif merupakan penyakit yang termasuk dalam sepuluh penyakit tertinggi di Surabaya salah satunya adalah kasus Diabetes Melitus yang terus mengalami peningkatan. Diketahui bahwa komplikasi jangka panjang dari penyakit Diabetes Melitus yang paling ditakuti dan paling banyak memakan biaya adalah terjadinya gagal ginjal terminal yang merupakan stadium lanjut dari timbulnya gangguan fungsi ginjal. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk menganalisis dukungan keluarga, pelayanan kesehatan, dan jaminan kesehatan terhadap status diabetes terkait gangguan fungsi ginjal.

Penelitian ini menggunakan rancang bangun kasus-kontrol. Kasus adalah sebagian pasien yang melakukan pemeriksaan di Puskesmas Putat Jaya Surabaya dan didapat hasil positif mengalami gangguan fungsi ginjal, sedangkan kontrol adalah sebagian pasien yang melakukan pemeriksaan dan didapat hasil negatif mengalami gangguan fungsi ginjal. Masing-masing kelompok data diambil sebanyak 16 responden dengan pengambilan secara acak. Variabel yang diteliti adalah dukungan keluarga, pelayanan kesehatan, dan jaminan kesehatan terhadap status diabetes terkait terjadinya gangguan fungsi ginjal. Analisis data menggunakan *software* berbasis komputer.

Berdasarkan hasil analisis, ditemukan bahwa dukungan keluarga memiliki pengaruh terhadap status diabetes terkait terjadinya gangguan fungsi ginjal (OR=5,5714 95% CI = 1,1278 – 27,5238). Sedangkan hasil analisis pelayanan kesehatan pada penelitian ini tidak dapat terdefinisi (*undefined*) dan jaminan kesehatan (OR = 1,0 95% CI = 0,2018 – 4,9547) ditemukan bahwa bukan merupakan faktor risiko terhadap status diabetes terkait terjadinya gangguan fungsi ginjal.

Dukungan keluarga menjadi faktor penting dalam mempengaruhi peningkatan tidak terkontrolnya status diabetes hingga terjadinya gangguan fungsi ginjal apabila didapatkan dukungan keluarga yang kurang baik. Menjalankan pola hidup yang sesuai dengan kebutuhan Diabetes dengan melakukan aktivitas fisik yang cukup setiap hari serta rutin pemeriksaan laboratorium secara berkala minimal satu bulan sekali dan konsumsi obat dengan rentang waktu sesuai anjuran dokter dapat mengendalikan status diabetes tetap berada pada kondisi yang baik.

Kata kunci : diabetes melitus, dukungan keluarga, pelayanan kesehatan, jaminan kesehatan, status diabetes