

ABSTRAK

Efek Segera Aplikasi *Elastic Taping* terhadap Aktivitas Elektris Otot Abduktor Bahu pada Pasien Pasca Stroke dengan Kelemahan Otot Abduktor Bahu

Ike Herwin Caprina, Subagyo, Martha Kurnia

Latar Belakang: Kelemahan otot berhubungan dengan disabilitas fisik pada penderita stroke dengan hemiparesis. Program rehabilitasi menstimulasi sistem sensorimotor untuk mencapai gerakan volunter normal dan ekstremitas atas yang fungsional. Pembelajaran kemampuan motorik melalui program latihan dapat ditingkatkan dengan teknik tambahan seperti *adhesive taping*. Studi penggunaan *adhesive taping* sebagai modalitas terapi bagi individu stroke menghasilkan simpulan beragam.

Tujuan: Mengetahui efek segera aplikasi *elastic taping* pada aktivitas elektrik otot abduktor bahu pada penderita pasca stroke dengan kelemahan otot abduktor bahu.

Metode: Penelitian ini adalah eksperimental *pre-post study*. Subjek penelitian 12 pasien pasca stroke dengan hemiparesis berusia 38-75 tahun. Kelemahan otot abduktor bahu bervariasi dengan MMT antara 2 sampai 4. Aktivitas elektrik otot supraspinatus dan deltoid medius sisi paresis diukur dengan *surface-electromyography* Enraf Nonius 932, sebelum dan sesudah aplikasi *elastic tape* 30 menit dan 24 jam. Leukotape K[®] berwarna merah dan berukuran lebar 5 cm, diaplikasikan dengan teknik fasilitasi pada otot supraspinatus dan deltoid medius, dari origo ke insersio dengan regangan sebesar 50%.

Hasil: Aktivitas elektrik otot sesudah aplikasi *elastic tape* 30 menit meningkat bila dibandingkan dengan nilai sebelum aplikasi namun tidak signifikan (nilai $p > 0,05$). Aktivitas elektrik otot sesudah aplikasi *elastic taping* 24 jam meningkat secara signifikan bila dibandingkan dengan nilai sebelum aplikasi, dan setelah aplikasi 30 menit (nilai $p > 0,05$).

Kesimpulan: Terdapat peningkatan aktivitas elektrik otot supraspinatus dan deltoid medius pada penderita pasca stroke dengan kelemahan abduktor bahu setelah 24 jam aplikasi *elastic taping*. *Elastic taping* dapat diberikan kepada pasien pasca stroke dengan kelemahan abduktor bahu, dan dipakai selama minimal 24 jam.

Keywords: *elastic taping*, stroke, aktivitas elektrik otot