

ABSTRAK

Penelitian ini difokuskan pada bagaimana perspektif gender memiliki keterkaitan dengan pemilihan program olahraga di gym. Penelitian ini juga berfokus pada bagaimana fenomena tersebut berkontribusi bagi pemahaman gender dalam keterkaitannya dengan olahraga.

Penelitian ini dilakukan di Gold's Gym Grand City Surabaya dengan responden yang terdiri dari anggota perempuan di gym tersebut. Responden yang merupakan sumber data utama dalam penelitian ini adalah anggota perempuan di Gold's Gym Grand City Surabaya. Peneliti tidak memberikan batasan-batasan pada berapa lama mereka menjadi anggota di gym tersebut karena fokus peneliti adalah pada perspektif mereka mengenai gender dalam menentukan program olahraga. Kerangka teori yang dipakai dalam penelitian ini adalah femininitas hegemonik yang merupakan sebuah konsep alternatif dalam menjelaskan hubungan femininitas, maskulinitas dan hegemoni gender. Femininitas hegemonik ini diambil dari kerangka pemikiran beberapa penelitian terdahulu misalnya yang dilakukan oleh Krane (2001) dan Schippers (2006). Dengan memperhatikan juga beberapa pemikiran mengenai gender serta pemikiran Connell mengenai maskulinitas agar mampu menjelaskan hubungan-hubungan dan hirarki di dalam gender.

Dari penelitian ini dapat diambil kesimpulan bahwa adanya keterkaitan antara perspektif gender dengan pemilihan program olahraga di gym oleh anggota perempuan bekerja dalam sistem femininitas hegemonik yang sebenarnya melegitimasi dominasi laki-laki. Selanjutnya penelitian ini memberikan pemahaman mengenai gender dalam keterkaitannya dengan olahraga bahwa keterkaitan tersebut bersifat kompleks dimana di dalamnya terdapat hubungan yang hirarkis antara yang feminin dan yang maskulin.

Kata kunci: *gender, olahraga, femininitas hegemonik, gym.*

ABSTRACT

This study focuses on how gender perspectives are related to the selection of sports programs in the gym. The study also focuses on how the phenomenon contributes to gender understanding in its association with sports.

The study was conducted at Gold's Gym Grand City Surabaya with respondents consisting of female members at the gym. Respondents who are the main data source in this research are female members in Gold's Gym Grand City Surabaya. Researchers do not give any restrictions on how long they are members in the gym because the focus of the researcher is on their perspective on gender in determining sports programs. The theoretical framework used in this study is hegemonic femininity which is an alternative concept in explaining the relationship of femininity, masculinity and gender hegemony. This hegemonic femininity is derived from the framework of some previous studies for example by Krane (2001) and Schippers (2006). Considering also some thoughts on gender and Connell's theory about masculinity in order to be able to explain relationships and hierarchies in gender.

From this research can be concluded that the linkage between gender perspective with the selection of sport programs at gym by female members work in hegemonic femininity's system which actually legitimize male domination. Furthermore, this study provides an understanding of gender in relation to sport that the linkage is complex in which there is a hierarchical relationship between the feminine and the masculine.

Keywords: *gender, sport, hegemonic femininity, gym.*